

Číslo 5, ročník II, květen 2008

Cena 18 Kč



KABRŇÁK

**OSLAVTE
DEN
MATEK
A DEN
DĚTÍ**



**SLEVY VE ZDRAVOTNICTVÍ
MIKULOV • VÍNO • TANEC
NA SLOVENSKO DO LÁZNÍ
KŘÍŽOVKA • TEST – SOUTĚŽÍME O CENY**

ELDENT ELEKTRO NOVÁ SVÍTIDLA

**Pomůžeme Vám splnit Vaše
představy o hezčím domově**

PODLAHY Liška

- PLOVOUCÍ PODLAHY – laminátové a dřevěné
 - KOBERCE • PVC • PARKETY (i renovace)
 - SPORTOVNÍ PODLAHY • PRŮMYSLOVÉ PODLAHY
- PORADENSTVÍ A KALKULACE ZDARMA**

**S námi investujete
do kvality**

Cejl 12/14, 602 00 Brno
Parkování u prodejny ve dvoře

Tel.: 545 210 346
Mobil: 603 473 300
Fax: 545 216 727
E-mail: info@podlahyliska.cz
www.podlahyliska.cz



Moderní rohovka vč. taburetu za 17 990 Kč



AKCE

(pouze 10 souprav)

šibal
FURNITURE

Dánské sedací soupravy
Brandlova 4, Brno 602 00
Tel.: 775 173 007
Židle a stoly

www.sibal.cz

www.pneubily.cz

PNEUSERVIS – AUTOSERVIS

novinka • AUTOSKLO • novinka

Pneuservis Bílý & syn s.r.o.
BRNO-Bohunice, Kamenice 2 (naproti Kauflandu)
tel. 547 246 681 • e-mail: info@pneubily.cz

TO NEJLEPŠÍ Z MORAVY A VYSOČINY



AŽ 5 000 Kč

měsíčně bez práce!
Pronajmíte auto, dům,
plot či pozemek
pro reklamní účely!
Tel.: **511 511 588**

ŽALUZIE
Na všechny typy oken ...
Výroba, prodej, montáž

**ROLETY
MARKÝZY
GARNÝZE**
INDOORS – provozovna:
Pellicova 5b, 602 00 BRNO
Tel./fax: 543 241 853
Mobil: 603 225 863

Tourbus
www.tourbus.cz

DOPRAVNÍ SPOLEČNOST, PROVOZOVATEL
pravidelných vnitrostátních dopravních linek
včetně mezinárodních linek zástupní komunikací

VYUŽIJTE KOMFORT PŘI CESTOVÁNÍ
• Rezervujte si nebo objednejte jízdenku z domova přes internet
• Využijte náš systém mistenkování
• Transparentní ceník všech mezinárodních linek
• Jízdní řády a snadné vyhledávání spojení

MEZINÁRODNÍ LINKY
Využijte slev na mezinárodních linkách společnosti Tourbus, a.s.
• Udine, Mestre, Benátky, Padova, Bologna, Florencie, Perugia, Lucca, Pisa, Livorno, Řím, Neapol –
• Mnichov, Ženeva, Zürich, Vídeň – POULZE ZA 1 Kč **
• podnikání slevy PROMO 30 % lze nalézt na www.tourbus.cz
** podnikání pro získání bonusu jednoho jízdného 1 Kč jsou uvedeny na www.tourbus.cz

CESTOVNÍ KANCELÁŘ A NEPRÁVIDELNÁ DOPRAVA
• lyžařské zájezdy v ČR, na Slovensko, Itálii, Rakousko, Francii a Švýcarsko od 999 Kč
• jednodenní lyžování na Hochfildu
• jednodenní koupání v termálních lázních v Mosonmagyaróváru
• ceny nepravdivé dopravy na www.tourbus.cz

VNITROSTÁTNÍ DOPRAVA IDS JMK
• BRNO – PRAHA NYNÍ POUZE 95 Kč
• Semtam dálkový i primárních linek na www.tourbus.cz
• Jsme významný dopravce obsluhující integrovaný dopravní systém Jihomoravského kraje

VŠE POUZE ZA 950 Kč – Tarif PROMO 30fix*

Připravujeme pro Vás jednodenní poznávací
i lyžařské zájezdy, předvánoční akce, výrazné
slevy na mezinárodních i vnitrostátních linkách
a další...

VÍCE SE DOZVÍTE NA WWW.TOURBUS.CZ

**S TOURBUSEM
NEJEN PŘÍSTĚM PO MAPĚ**

• Stríkané tapety již od 99 Kč/m²

špičková kvalita – exkluzivní vzhled – výhodná cena přímo od dovozce

• Malířské práce, omyvatelné malby, syntetické a fasádní nátěry

• Sprchové a vanové zástěny a boxy

bezúdržbový provoz, záruka 3 roky, výroba atypických velikostí, možnost montáže

• Shrnovací plastové a koženkové dveře a stěny s možností montáže

Lang Kovařovicova 4, tel./fax: 541 262 255, 608 820 042, www.lang.cz

MANTILA
REPRO

samoobslužné
ČB kopírování

- černobílé a barevné kopírování
- velkoplošné kopírování
- vazba dokumentů, laminace
- tisk z PC, grafické práce,
- dárkové a propagační předměty
- velké množství slevy



Žitkova 5, Brno, tel./fax: 541 215 515, GSM: 777 815 090

Moravské nám. 4, Brno, tel.: 542 210 555, GSM: 777 815 010

www.mantilarepro.cz

copy@mantilarepro.cz

PORTAS®

**JEDNIČKA
NA RENOVACE V EVROPĚ**

- renovace dveří, zárubní, schodů
- vysoká kvalita, dlouhá životnost
- a kuchyňských linek
- dodávka nových dveří
- vchodové i bezpečnostní
- posuvné dveře



Odborný závod PORTAS®

Jílkova 126, Brno-Židenice, tel.: 547 230 018

Bratislavská 9, Hustopeče, tel.: 519 413 250

mobil: 608 808 096

e-mail: info@surman.portas-renovace.cz

Zatočte s jarní únavou! Už máte svůj psychowalkman?!

Jeden z uživatelů psychowalkmanu MUDr. Š. D. z Vroutku říká: „Zlepšení spánku, koncentrace na pracovní výkon, odpočinek, lepší vybavovací schopnosti i vytvoření určitého nadhledu v problematice rozhodování – to jsou jen některé z účinků psychowalkmanu, který používám již několik let, a jsem moc spokojen.“

AVS přístroje, tzv. **psychowalkmany**, fungují na principu audiovizuální stimulace mozku. Mozek reaguje na světelné impulsy ze speciálních brýlí a na rytmický zvuk ze sluchátek. Proto je psychowalkman schopen navodit celou škálu pocitů, účinků od uvolnění přes doplnění energie, navození spánku až po odstranění bolesti.

Používání psychowalkmanu je příjemné, jednoduché a hlavně účinné. Poskytuje rychlou úlevu od stresu, napětí a únavy. Regeneruje podobně jako spánek, má pozitivní vliv na prevenci vzniku civilizačních chorob a psychosomatických problémů.

Zimní měsíce oslabují imunitu i psychickou kondici. Dlouhodobé působení negativních vlivů na organismus vyvolá nemoc „raz – dva“.

Nyní můžete mozek „masírovat a cvičit“ v pohodlí domova. Budete zdravější a výkonnější během krátké doby, stejně jako tisíce spokojených uživatelů.

Hlavní účinky AVS přístrojů:

- odstraní stres a zlepši paměť (nervové buňky jsou aktivní a silné)
- upraví metabolismus a krevní tlak, zmírní či odstraní migrény a bolesti

- harmonizuje činnost mozku a CNS, zlepši se schopnost učení a vybavování
- pomocník při LMD /dysfunkce/, Alzheimerově a Parkinsonově chorobě
- pomocník při depresích, dlouhodobých úzkostných stavech a stavech napětí
- programy na spaní uspi i „letité nespavce“ bez prášků a upraví celý spánek



Vývoj AVS technologie trval více než padesát let a podíleli se na něm nejen lékaři, psychologové, ale i vědci, z nichž někteří jsou nositelé Nobelovy ceny. Na trhu se AVS objevila v roce 1986 po odtajnění výzkumu vojenských a vesmírných laboratoří NASA a Pentagonu. V České republice se prodávají zhruba 12 let a prvními uživateli byli lidé, kteří je objevili v zahraničí: někteří lékaři, vrcholoví sportovci, známé osobnosti. Mezi ně patří například MUDr. Jan Cimický, CSc., Šárka Kašpárková, Dagmar Havlová a také nejvýznamnější zdravotnická zařízení u nás i ve světě (FN Motol, jednotky české armády v Afghánistánu, léčebny, lázně, poradny). Ze světových osobností např. A. Schwarzenegger, D. Moore a P. Swazy.

Vybrat si můžete z několika modelů psychowalkmanů, od základních až po exkluzivní verze.

Věřte, že tyto přístroje si dnešní doba skutečně žádá! Přivítejte jaro s vlastním psychowalkmanem!

Galaxy

Vyjimečné účinky psychowalkmanu si můžete ZDARMA vyzkoušet u výhradního dovozce firmy Galaxy.

Značková prodejna Galaxy Brno:
Kopečná 14, 602 00 Brno - centrum,
tel.: 542 213 227, 731 028 713,
e-mail: brno@galaxy.cz

Upozorňujeme na novou otevírací dobu:

PO-PÁ 8.30–12.00 a 12.30–17.00

Další informace můžete také získat na internetu **www.galaxy.cz**.

Nabízíme také prodej na splátky!
Slevy studentům a důchodcům!
Katalog přístrojů ZDARMA všem!



AVS přístroje, lidově psychowalkmany, jsou tím nejlepším receptem, jak si uchránit v hektické a uspěchané době 21. století zdraví, uspět v životě a ještě být v pohodě, říká prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.

AKCE: SLEVA 555,- Kč
Platí při nákupu AVS přístroje
do 31. 5. 2008. SLEVY se nesčítají!

Koření života



Ríká se, že smích je kořením života. Hlasité vyjádření či projev veselí a radosti odlišuje člověka od ostatních živočišných druhů. Toto koření nikde neroste a nedá se koupit. Smích i pláč jako projevy emo- cionality jsou nepřehlédnutel- né a záleží na temperamentu, čeho člověk za svůj život vy- produkuje víc. Jsou situace, kdy velmi intenzivní smích pře- chází současně v samovolný pláč. Znamé jsou také situace,

kdy humor „pasírujeme“ skrz slzy. Ačkoliv se to zdá neuvěřitel- né, i humor a smích mají své „odrůdy“. Bouřlivý homérský smích, velmi hlučný, je zcela odlišný například od smíchu křečovitého, který je většinou projevem lidí hysterických. Smích je reakcí na vtip nebo humornou situaci. Pravděpodobně každý z nás se set- kává s vypravěči anekdot. Uměním vzbuzovat smích nejsou všichni obdařeni stejným dílem. Ale nezáleží jen na komických schopnostech vypravěče, ale také na samotném druhu humoru.

Specifický druh humoru a komiky, který je vyvoláván prostředky, které ve své podstatě nejsou vůbec k smíchu, známe pod označením černý hu- mor. Ze stejného soudku je i šibeniční humor, který si vlastně dělá legra- ci z posledních dnů či hodin v životě člověka. Poslední slova před smr- tí jsou základem humoru a anekdot o popravách. Poslední přání odsou- zence má mnohdy hořkou chuť, ale přesto se stává základem v mnoha případech velmi dobré anekdoty.

Typický anglický nebo židovský humor se výrazně liší od českého hu- moru. Zcela samostatnou kapitolu pak tvoří církevní humor křesťanský, který má dlouhou tradici, která se pojí s rozšířeným přesvědčením, že



křesťanství je radostné náboženství. Znamé jsou výroky typu svatý smut- ný je smutný svatý, nebo oblíbená povídka Smutný křesťan – řecký křes- ťan. Na konto jezuitů, kteří páliili knihy, pak vznikl vtip o Koniášovi, který si knihy půjčoval, ale nevracel je.

Každý člověk reaguje na legrační situaci různě, někdo je spontánní a o- tevřený, jiný uzavřený a přemýšlivý. Každý z nás má rád jiný typ humoru. Proč tomu tak je?

Záleží především na temperamentu konkrétního jedince. Cesta do hlu- bin lidské duše je z tohoto pohledu výrazně ovlivněna a limitována tělní tekutinou, která v nás koluje. Sangvinika ovlivňuje především krev, chole- rika žlutá žluč, melancholika černá žluč a flegmatika hlen.

Než se tedy zasmějete, proběhne ve vašem těle chemický proces, kte- rý může celé vaše jednání pozitivně ovlivnit na několik dalších dnů či ho- din.

Nevím, kolik lidí se za poslední desetiletí narodilo s převahou krve či žluči, ale zdá se mi, jako by se humor i úsměv vytrácely z našich životů. Zatímco vůči něčemu imunitu ztrácíme, naopak ve věcech smíchu a legrace jako by se nově získávala. Že by- chom se už neměli čemu zasmát? Pravý opak je pravda. Jen se podívejte kolem sebe. Ještě, že ve věcech humoru jsme si všich- ni rovni. Toho si musíme vážit, protože by mohla přijít i doba, kdy smích bude zakázán. Radujme se, veselme se, když nám Pan Bůh zdraví dá.

PaP



Seznamka Kabrňáka

Nemám partnerku pro dobré i zlé chvíle. Jsem vdovec, 50 let za mnou, dům, zahradu, auto mám, hledám partnerku, která miluje a chce být milována. Věk do 45 let.

Kontakt: 607 274 094, 776 469 011



Úsměvná foto pana Vanička z Jaroměřic





- Noček z husí paštičky na toastu a trhaném salátu, zakapaný jahodovým ragú
- Vývar z kohouta s jarní zeleninou a křepelčím vejcem
- Pečená vepřová panenka položená na houbovém rizotu s rukolou, pečenou zeleninou a šípkovým glase
- Smažená hruška v griliášovém těstíčku se zmrzlinou z lískových oříšků, podlitá skořicovým sabayonem
- Marinované kuřecí steaky se salátem z rýžových nudlí – ... a pokračuje moderním „fusion“ spojujícím suroviny několika kontinentů
- Srnčí hřbet po staročesku se špekovým knedlíkem nás naopak zavede ke kuchařskému umění našich předků a k netušeným chuťovým variacím
- Rýžový nákyp, jaký ve školní jídelně nebyl

MAJOVÁ ZAŽITKOVÁ GASTRONOMIE VE VINAŘSKÉM NEBI



Od 23. do 25. května můžete být v našem hotelu hýčkáni špičkami gastronomie České republiky, jmenovitě kuchyní člena národního kuchařského týmu, šéfkuchaře hotelu Vinum coeli Josefa Dufka, v současné době je jedním z nejlepších kuchařů České republiky. Světem vína, gastronomie a krás života vás bude provázet známý vinařský a gastronomický publicista Branko Černý.

Bohatý program nabízí ochutnávky vín, procházky, zhlédnutí historických památek Dolních Kounic včetně kláštera Rosa coeli, turnaje v bowlingu, piknik na vinici...

Po dva večery se necháte unášet vůní a chutí kuchařů hotelu.



Slevy ve zdravotnictví!



PROJEKT RODINNÉ PASY, DO KTERÉHO SE ZAREGISTROVALO JIŽ PŘES 14 000 RODIN, PŘÍCHÁZÍ NEUSTÁLE SE ZAJÍMAVÝMI NABÍDKAMI. ROZHOVOR NA TOTO TÉMA NÁM POSKYTLA MARIE ČACKOVÁ, ČLENKA RADY JIHOMORAVSKÉHO KRAJE.

Jak vypadá konkrétní podoba programu zaměřeného na pomoc s poplatky ve zdravotnictví, který je nabízen členům projektu Rodinné pasy?

Od samotného návrhu až po spuštění uběhlo několik měsíců a v současné době již program slev poplatků ve zdravotnictví plně funguje. Rozhodnutí pomoci rodinám s dětmi například při pobytu v nemocnicích padlo koncem minulého roku. Hlavním cílem bylo snížit dopad změn a jednat o slevách včetně nabídky dalších potřebných slu-

žeb. Snažili jsme se projednat i snížení poplatků ve zdravotnictví, ovšem bez porušení zákona to bohužel nelze. Rozhodli jsme se tedy ulehčit rodinám tam, kde to můžeme ovlivnit. Osobně jsem ráda, že se nám to podařilo. Od prvního března poskytují výrazné slevy zdravotnická zařízení, jejichž zřizovatelem je Jihomoravský kraj.

O jaké konkrétní slevy se jedná?

Ve zdravotnických zařízeních, s nimiž se nám podařilo vyjednat výrazné slevy, se jedná o slevy ve výši 50 % pro nadstandardní pokoj, doprovod dítěte staršího 6 let, mamografické vyšetření hrazené v hotovosti, ultrazvukové vyšetření hrazené v hotovosti či přítomnosti otce u porodu a rehabilitace. Slevu 15 % mohou využít zájemci na stravování ve zdravotnickém zařízení, prodej zboží v lékárně nebo na kožní a kosmetické zákroky.

Ve kterých zdravotnických zařízeních lze tyto slevy uplatnit?

Mezi zařízení, která uvedené slevy nabízejí, patří nemocnice ve městech Kyjov, Znojmo, Vyškov, Břeclav, Ivančice, Hodonín, Tišnov a nemocnice Milosrdných bratří Letovice. Tento výčet doplňují i další zařízení, jako je dětská léčebna se speleoterapií v Ostrově u Macochy a Dětské centrum Znojmo a dětská ozdravovna v Křetině.

Mezi další nové poskytovatele, kteří se do projektu zařadili, patří i tři lékárny ve městě Brně. Konkrétně lze hovořit o nabídce 5 % na celý sortiment v lékárně u Rubína, stejnou výši slevy nabízí i lékárna na ulici Hrnčířská v bytovém objektu Sfinx. Třetí levnější pořízení léků budou moci využít držitelé pasů na ulici Josefské. Důležitá je informace, že se slevy vztahují na celý sortiment. Celkový počet lékáren nabízejících slevy je v současnosti devět, a to převážně z Brna.

Pokračující jednání přinesla svoje ovoce. V jaké podobě?

Projevila zájem nová zařízení o poskytování zvýhodněných cen. Budou poskytovat 50% slevu na doprovod dítěte staršího 6 let a slevu ve výšce 15 % na stravování.

Prvním z nich je Dětská ozdravovna Křetín, která je na jižní Moravě jediným zařízením tohoto typu. Nabízí celoroční léčebné pobyty pro děti od 3 do 15 let s opakovaným onemocněním horních cest dýchacích (astma, opakované bronchitidy, dráždivý dlouhotrvající kašel). Napomáhá také boji s nechutenstvím, astenií, sníženou obranyschopností organismu – neurotickými potížemi atd.

Ozdravovna je umístěna v bývalém záměčku s moderním zařízením a vybavením uprostřed záměckého parku z 19. stol. Jeho součástí je naučná stezka se vzácnými dřevinami a kondiční fittrasou v délce cca 2 km. Je určena pro děti, které zde vykonávají určené cviky. Nechybí minigolf, posezení s průlezkami pro nejmenší děti. V areálu zahrady slouží v teplém počasí otevřený bazén 12 m krát 6 m. Zajímavostí je, že další budovou ozdravovny je přistavěný a zrekonstruovaný objekt mateřské školy. V jeho 2. podlaží je celkem šest pokojů pro maminky s dětmi. Jsou koncipovány jako 2–4 lůžkové s vlastní koupelnou a WC.

A to druhé zařízení?

Je jím Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy. Za dobu 20 let jejího působení využilo léčbu zhruba 14 tis. pacientů. Kromě vlastního léčebného poslání plní i výzkumné úkoly v oblasti speleoterapie. Pobyt pacientů zde trvá 3 týdny, přitom vlastní léčebná kúra je celkem šestitýdenní. Začíná tzv. indukční fází (v léčebně) a v druhé polovině po propuštění domů následuje zklidňující fáze. Děti chodí do jeskyně pouze ve všední dny na 3,5 hodiny denně, z toho polovinu času tráví na lůžku a druhou polovinu využívají rehabilitaci. Léčebna také využívá sportovně za-



šenk
DŘEVO EURO 68/78
PLAST ~~deceuninck~~ zemdow
HLINÍK ~~RC~~
GARÁŽOVÁ VRATA
INTERIÉROVÉ DVEŘE
KOMPLETNÍ SORTIMENT DOPLŇKŮ A SLUŽBY NA KLÍČ
NOVÉ ~~deceuninck~~ inoutic Prestige

OKNA - DVEŘE - ZIMNÍ ZAHRADY

Komerční 31, 639 00 Brno, tel./fax: 543 212 132, mobil: 605 294 120, www.senk-okna.cz

měřené hry ke zvyšování kondice a obratnosti. Víkendy jsou vyhrazeny sportovní činnosti, výletům nebo odpočinku. Školní výuka je zajištěna speciální základní školou při dětské léčebně v rozsahu osnov pro zdravotnická zařízení.

Můžete ještě prozradit, jaké novinky s Rodinnými pasy připravujete?

Bude jich celá řada. Ať už to budou čtyři čísla časopisu, větší počet soutěží a velkých akcí. Navíc i v letošním roce by se měla rodina projektu opět rozšířit. Počítáme zejména s dvojicí nových lokalit, kde by se měly Rodinné pasy zavádět, a to Pardubický a Zlínský kraj. Pardubický kraj by se měl stát čtvrtým krajem v naší republice, který nabídne svým občanům systém slevových karet projektu Rodinné pasy.

Poslední novinkou je spuštění webové prezentace členky Rady Jihomoravského kraje Marie Cackové od prvního dubna. Jejím cílem není jen umožnit bližší kontakt s ostatními, ale také informovat zájemce ze strany neziskových organizací nebo konkrétních osob o možnostech spolupráce nebo potřebné podpory. Více na www.cackova.cz.

DEN S RODINOU

tentokrát na téma STŘEDOVĚK

18. 5. od 14.00 hod.
Mariánské údolí, Brno Líšeň

- Vystoupení skupiny Maxim Turbulenc
- Duel mistrů boje se zbraněmi - kordy, šavle, meče a štíty
- Vyzkoušíte dobové hry např. střelbu z luku a kuše, obléhání hradu, útok s dřevcem
- Atmosféru doplní dobové kočáry, tanec a působivá hudba
- Pro držitele Rodinných pasů dětské atrakce, táborák a špekáčky zdarma

Projekt Rodinné pasy přináší rodinám s dětmi do 18 let slevy až 50% na spotřební nákupy, návštěvu kulturních akcí, hradů a zámků, ubytování.



**RODINNÉ
PASY**

www.rodinnepasy.cz



Tento projekt je spolufinancován Jihomoravským krajem a Evropskou unií.





SLAVNOSTI CHŘESTU

NAVŠTIVTE V IVANČICÍCH 14. SLAVNOSTI CHŘESTU

24.–25. května
TRADIČNÍ TRHY s prodejem
čerstvého chřestu a chřestových pochoutek

ODKUD PŘIŠEL CHŘEST DO IVANČIC?

Ještě ve 2. polovině 18. století se v rakouské říši chřest ve velkém nepěstoval. Až koncem 19. století vyrostly nejslavnější chřestové

tisíce sazenic, které začal pěstovat. První svou chřestovnu založil právě v dnešní Chřestové ulici.

CHŘEST Jan Neruda

*...když se mi chce zalichotit,
nemluví salátem okurkovým. Ke
mně mluví chřestem – šparglem
– ach vy drsná, přímo děsná slo-
va pro věc tak etherickou!
Nejjemnější jídlo ve světě a stvo-*

*řené jen pro nejjemnější duše!
Celé jaro se vším barevným les-
kem, s veškerou svou vonnou šťá-
vou jako by bylo stlačeno do ně-
kolika paliček, na jediný talířek
mladoučkého chřestu! Když vez-
mu kousek do ruky, hlavičku mu
starostlivě mastím zlatě se lesk-
noucím máslem a věncím rubínó-
vé se svítícími drobečky, tu myš-
lenky moje zalétají náhle o tři tisí-
ciletí zpět, ...*



CHŘESTOVÁ MENU ve **vybra-
ných restauracích**
OCHUTNÁVKA VÍN z **ivančic-
kých vinic**

VÝSTAVA – **O pěstování chřes-
tu – v chodbě Památníku
A. Muchy.**

BOHATÝ KULTURNÍ PROGRAM
pro celou rodinu – **dechové
hudby, irské tance, rockové
kapely, cimbálové muziky,
módní přehlídky. To vše vám
nabídne po oba víkendové
dny zastřešené pódium před
radnicí. Pro děti divadelní
pohádka nebo možné vý-
zkoušení horolezecká stěny.**

Bližší informace získáte na
www.kic.ivancice.cz

plantáže, světe, div se, ne u Vídně, kde jsou dnes na Moravském poli rozsáhlé, ale v Ivančicích na jižní Moravě.

Zdejší chřest se ukázal jako nej-
lepší nejenom v Rakousku, ale do-
konce i v celé Evropě a byl ve svě-
tě známější než pilsenské pivo.

Věhlas ivančickému chřestu však zajistil lékárník Anton Worell. Roku 1826 přišel do Ivančic Anton Worell, vnuk knížecího lékárníka v Moravském Krumlově, neboť mu bylo povoleno otevřít v Ivančicích lékárnu. Byl to člověk velmi činný a podnikavý a dobře si uvědomil, že pěstování chřestu je výnosná záležitost. Již roku 1829 je zazname-
náno, že rozeslal v tom roce

Chřest se
v západní Evropě za-
čal šířit jako zelenina
kolem roku 1470,
když se pěstoval
ve francouzských
kláštorech
k léčebným kúram.
Pro rozšíření chřestu
ve Francii
a jeho uplatnění
jako výborné lahůd-
ky vykonal mnoho
proslulý zahradník
krále Slunce
Ludvíka XIV.,
který založil
ve Versailles
první chřestové
plantáže ve Francii.
Vášnivou
milovnicí chřestu
byla markýza
de Pompadour
a chřest se stal její
zaslouhou
velkou módou.

PRVNÍ BYLA FRANCIE





A kroužím očima a mlaskám. A když od hlavičky prokusují se měkounkým stvolem dál, duch rozpiná svoje křídla a také on letí dále obrovitými dějinami lidstva, až blážen stane nad hvězdami středověku, nad kláštery zbožných mnichů. Zde, kde srdce se šlechtílo a nejčistší láska rostla, byl rosten také špargl a pěstován se ctí velikou. A jemnily se jím duše a z klášterů vycházeli lidé jen svatí. Vždyť i já bývám po jediném talíři odpoledne až do večera člověkem skoro zcela dobrým! Žertem do pravdy II, Národní listy, 3. června 1882

JAK SI PŘIPRAVÍTE CHŘEST PŘED VAŘENÍM?

Výhonky opláchneme a oloupe-
me!

Bílý chřest začínáme loupat asi 2–3 cm pod vrcholem a pokračujeme až ke spodnímu konci výhonku. Zelený chřest má vrcholy delší, u něj proto loupeme jen spodní třetinu výhonku.

Někdy má chřest spodní konce dřevnatělé, ty odřízneme.



Na cestě k novému vozu vás už nic nezastaví: **Škoda Fabia** teď jen za 3 500 Kč měsíčně včetně kompletního pojištění

Stačí využít výhodné financování od ŠkoFINu a můžete mít nový vůz třeba hned. A pokud jde o základní výbavu, ta obsahuje mimo jiné ABS, airbagy řidiče i spolujezdy, boční airbagy vpředu nebo posilovač řízení. Vůz má navíc největší vnitřní prostor ve své třídě. Ale pozor, tato nabídka platí jen do konce června. Navštivte nás proto co nejdříve, těšíme se na vás.

Cena vozu 249 900 Kč, délka leasingu 5 let, zůstatková hodnota 50 000 Kč, RPSN 2,35 %, výše splátek je garantována po celou dobu leasingu.



ŠkoFIN



JDĚTE ZA ŠTĚSTÍM



Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

Okružní 5

638 00 Brno-Lesná

Tel.: 545 222 420, 602 592 670

e-mail: autosalon@automediabm.cz

www.automediabm.cz

Automedia

Vaření chřestu:

Pro jednu osobu potřebujeme na přípravu hlavního jídla asi 500 g chřestu.

500 g chřestu vaříme v 1 l vody s 1 lžičkou soli a kostkou cukru, můžeme přidat také lžičku másla.

Bílý chřest vaříme 8 až 12 minut, zelený jen 8 minut.

A PŘIDÁME JEŠTĚ RECEPT

Chřest zapečený se šunkou a sýrem
500 g uvařeného bílého chřestu, 50 g másla, 125 g šunky, 150 g tvrdého sýra.

Chřestové výhonky každý zvlášť zavineme do plátku šunky, poklademe do máslem vymaštěného pekáčku a posypeme nastrouhaným sýrem. Krátce zapečeme v předehřáté troubě (než se rozpustí sýr). Podáváme teplé se zeleninovým salátem. Mat

SSANGYONG

Actyon, Kyron, Rexton, Rodius...
Jihokorejské vozy, o kterých jste již možná slyšeli.
A teď máte možnost si je i vyzkoušet.
Kde? V areálu motokrosově tratě ve Vranově u Brna.
Kdy? 17. května 2008 od 11:00 hod.
A s programem pro celou rodinu. Tak přijďte. Těšíme se na Vás...

**Vranov u Brna
17. května 2008
od 11:00 hod**

Automedia

Okružní 5, 638 00 Brno-Lesná
Tel.: 545 222 420, 602 592 670
e-mail: autosalon@automediabm.cz
www.automediabm.cz

LINKIN PARK



17. 6. 2008 - BRNO
VELODROM od 19:00 h

TELEPRO Vysílá každý úterý 19:00 h na ČT2. www.telepro.cz, Tel.: 196 833 838. Hlasujte 3 a 6 na čísle 12002-ty. www.3a6.cz, Tel.: 544 874 249.
ČESKÉ ROZHLASĚNÍ **ČESKÝ ROZHLAS** **ČESKÝ ROZHLAS** **ČESKÝ ROZHLAS** **ČESKÝ ROZHLAS** **ČESKÝ ROZHLAS** **ČESKÝ ROZHLAS** **ČESKÝ ROZHLAS** **ČESKÝ ROZHLAS** **ČESKÝ ROZHLAS**
www.3a6.cz www.telepro.cz www.3a6.cz www.3a6.cz www.3a6.cz www.3a6.cz www.3a6.cz www.3a6.cz www.3a6.cz www.3a6.cz

SIMPLY CLEVER

**ČEKÁ VÁŠ
VŮZ STK?**

Nabízíme Vám komplexní přípravu Vašeho vozu. Veškeré prohlídky provedou a případné nedostatky odstraní naši profesionální mechanici proškolení přímo od výrobce. Pracujeme pouze s nejmodernějším diagnostickým zařízením a používáme Skoda originální díly. Samozřejmou součástí přípravy na STK je prověření všech požadovaných parametrů, včetně seřízení světel. Budete mít naprostou jistotu, že je Váš automobil dokonale připraven.

ŠkodaService® ŠkodaOriginální díly®

Štouračova 1a
635 00 Brno-Bystrc
tel.: 546 215 573
tel./fax: 546 215 574
e-mail: info@autosalonhora.cz
www.autosalonhora.cz
www.skoda-auto.cz

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTOSALON HORA

KABRŇÁK

S PŘÍLOHOU

REKLAMNÍ A REALITNÍ LISTY

Vydává Moravská reklamní, spol. s r. o.,

tel./fax: 545 175 967

ředitel společnosti:

PhDr. Jaroslav Petr

tel.: 545 175 844

šéfredaktorka: Iva Petrová

tel.: 545 175 967

vedoucí vydání: Lenka Matoušková

tel.: 545 175 845

sazba DTP JC

e-mail: cahel@jonatan.us

Tisk: Graspo CZ, a. s., Zlín

Internet: www.mrs.cz

e-mail: info@mrs.cz, redakce@mrs.cz

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Ročník II, číslo 5/2008.

Distribuce Jihomoravský kraj

a kraj Vysočina.

Autorské grafické zpracování inzerce

je majetkem vydavatele.

Používání redakci zpracovaných inzerátů

v jiných médiích je porušováním autorského zákona.

MK ČR E 17737

ISSN 1802 - 7393

EAN 9771802739009

Rozšiřuje: PNS a. s.

Mediaprint & Kapa

NULK

ABECEDA ŘEMESEL

Ve dnech 22.–24. 5. 2008 pořádá Národní ústav lidové kultury ve Strážnici v prostorách Muzea vesnice jihovýchodní Moravy (skanzenu) program Abeceda řemesel. V tomto programu se návštěvníci budou moci seznámit s řemesly, výrobními činnostmi a pracemi spojenými s tradičním životem na vesnici a se zemědělským hospodařením. Každoročně je zvoleno několik základních témat, která určitým způsobem vymezují okruh předváděných řemesel či pracovních činností. Letošní Abeceda

bude zaměřena na zpracování dřeva, proutí a keramickou výrobu. Své umění tedy předvedou mistři košíkáři s ukázkami pletení košů, oplétání deřivonů, vázání proutěných metel, pletení plotů z proutí. Výrobu ze dřeva zastoupí řemeslo kolářské, výrobce dřevěných hraček a štípaných holubiček. Výrobu keramiky zastoupí ukázky točení na kruhu, výroba keramiky tlačené do formy, zdobení keramiky různými způsoby a výroba keramických šperků. A protože s keramikou souvisí i oprava poškozených

a rozbitých kusů, svou dovednost předvedou i mistři dráteníci.

Stejně jako v předchozích letech se i tento rok návštěvníci dozvědí něco o tradiční stravě. Přípraven bude výklad o lidovém pečivu spojený s ukázkami a ochutnávkou výrobků. Všechna řemesla budou předváděna přímo výrobci. Snahou pořadatelů je návštěvníka maximálně zapojit a umožnit mu přímou zkušenost a kontakt s výrobní činností a materiálem. Přípraveno bude několik stánků, kde si budou návštěvníci mo-

ci některé méně náročné techniky vyzkoušet, popř. si nějakou drobnost sami vyrobit. Všechny předváděné činnosti bude doprovázet odpovídající výklad, navíc při vstupu návštěvník obdrží stručný doprovodný textový materiál. Pro dětské návštěvníky bude připraven i pracovní list, který umožní ověřit si zábavnou formou čerstvě nabyté znalosti. V rámci programu je možnost zakoupit si drobné předměty přímo od výrobců.

Ve čtvrtek a pátek od 8.00 do 13.00 hod. je pořad určen převážně pro objednané školy, vstupné: děti 25 Kč, pedagogický doprovod zdarma.

V sobotu od 10.00 do 15.00 hod. pro širokou veřejnost, vstupné: děti 6–15 let, důchodci, studenti, vojáci 25 Kč, dospělí 50 Kč, rodinné 100 Kč.



FESTIVAL DĚTSKÁ STRÁŽNICE

Dětská Strážnice se stala zvláštní součástí folklorního festivalu ve Strážnici v roce 1957.

Festival se koná dva dny, a to v pátek a sobotu. Koncept festivalu je po zkušenostech stanoven tak, že páteční odpoledne je zahájeno slavnostním průvodem zúčastněných dětských souborů městem, který končí na náměstí. Zde je festival zahájen krátkým ceremoniálem a navazuje pořad slováckých souborů. Páteční večer je vyhrazen zábavnému pořadu v zámeckém parku, kde mají děti ze zúčastněných souborů možnost vzájemného seznámení a navázání kontaktů. Sobotní dopoledne ve skanzenu je věnováno soutěžím, hrám a tvořivým dílům. Na amfiteátru ve skanzenu je během sobotního dopoledne realizován hudební pořad a vyvrcholením festivalu je celostátní pořad dětských souborů.

Festivalu se každoročně zúčastňuje téměř 600 dětí z 20 folklorních souborů celé republiky. V rámci tří ročníků byly k účasti přizvány také dětské soubory ze Slovenska, hlavně z příhraniční oblasti.

Program 26. ročníku najdete na www.nulk.cz



Aj kameň někdy změkne



Přišlo jaro. Zem voněla, všecko začalo pucat a nalévat sa. Ptáčci šviřinkali, kočky mňančaly na kálenicách, kohút sa nafukoval a špónoval na drvách jak dyby mu patřily všecky slépký v dědině a muchy sa honily kolem záchoda.

No – všady plno lásky, enom Janek Obrůčkuj byl smutný jak želva a chodil sám... Zanevřel na to „hadí plémě“ od téj doby, co ho ta Putifarka – Anča Lízačková tak hanebno zradila.

Ale to už sú tři roky, zrada přebolela a už aj přestál zpívat svoju zamilovanu:

Ani žádný neví co na bolí ani ten pán dochtor co na hojí

bolí mna hlavička srdca polovička...

A protože čas je nejlepší dochtor a na bolavé srdco je nejlepší lék „živočišné teplo a živý obklad“, zahleděl sa jednu u muziky Marynce Ohnicovéj hluboko do očí...

Třebaže byl enom synkem chalupníka a Marynka z gruntu, zahorala jak laterňa a svatý Anto-

nínec sa na obláčku spokojeno ščůřil, že zasej dvě srděčka ťukajú v jednom taktu.

Neščůřili sa ale starý Ohnica. Jedného dna vletěli do izby jak tornádo, „zabubnovali“ jak na prodej dřev a podali Marynce ultimátum:

„Pocem, ty opíco! Od kdy sa slézáš s tým seňorem a jak to, že já o tem nic nevím – cóóó? Esli ťa s tu luzu ešče jednu uhlédnu, tož poznáš tatul! Zrubu ťa jak financ kozu. Takú žebroty v baráku živit nebudu – ženicha k tobě rovného ti dovedu já! Rozumělas!“

Nafúkli sa, že ím bombík od krku ufrngl až za pec a z brbláním odešli z izby.

Marynka – chudáto zlaté, bečala a nebylo s nů řeči.

Ohnica dali vědět Janečkovi, kdo poručá na gruntě a připomenuli, že lesti ho z jejich cérú ešče někde nachytajú, tož ho roškubnú jak daňovou upomínku a hodijú přes plot!

Ale jak už to bývá: co sa zakuje, to najvēc šmakuje a hlavně dyž ide o lásku...

Ešče ten večer, ledvá sa zmrklo, šustl šorec kolem zahrádky a z druhéj strany sa přehupl Janeček přes plot. U mlatevně pod starým ořechem sa zešli a horké slza mísy sa na vyšíváných květoch Janečkovéj košule. Aj měsíček vlezl za mračno, lebo sa nemohl dívat na bolest' tycho dvou mladých lidí. A dobře že sa skoval – neviděl aspoň další ludskú špatnost Starý Ohnica, kerý dávali pozor jak ostríž, vyběhli ze stínu a nemilosrdné švihali bičem do nečasnéj dvojice. Kolej sakrú a škaredých nadávek při tem padlo, to sa nedá říct.

Janeček zaťal zuby, ale přemohl sa enom na chvílku. Slovácká krev zabúřila, ruka vyletěla jak šabla – a Ohnica přeletěli přes sečkovicu, kde ostali lézat a řvali jak pomintý. Janeček obtúlil Marynku a kosárky enom šustly nad plotem...

Ohnica už věcej švihát nemohli, lebo měli zlomenou ruku.

U Ohniců bylo tenkrát boží dopuštění a starý si všecku zlost' vylévali na Marynce tak, že už sa na to nedalo dívat.

Nad humnama sa nesla smutná pěsníčka:

Nad Myjavu sú dvě hvězdy jasné,

u susedú májú dívča krásné, kedho vidím, mosím hořekovat,

su chudobný, nesmím ho milovat...

To Janeček sa pokúšál vypívat svoju bolest'...

Starý Ohnica podali na Janečka žalobu a slubovali mu hroznú pomstu.

Dyž byla trojica po delší

době předvolaná k sudu, převelice sa pán súcí divili, co to majú před sebu. – Starý Ohnica v novém lajbli, hubu jak měsíček, veržinu v kútku a z každéj strany jednoho z mladých...

Pán súcí nahlédli do protokolu, potem na těch třech a pravili: „Počúvajte, dyž sa tak na vás dívám, tož nijak zuřivo nevypadáte a že byste sa chtěli súdit – to už sa ně teprú nezdá!“

„Tož víte, pane rado“ – povídajú Ohnica, „já to beru zpátky – víte, tento, jak bych vám to pověděl – Janek je ináč dobré chlapisko a já sem také nebyl lepší... a – a potem budu stařečkem – víte!“

Marynka sa stydливо přikrývá vlnáčkem a Janeček ju hladí pohledem. Odcházejú a „stařeček“ pravijú Janečkovi:

„Tož víš, Janku, šak nic ve zlém – ale byla to facka, jak dyž kuň kopne!“

VYSVĚTLIVKY:
bečí - pláče
bombík - knoflík
drva - štípy dřeva
grunt - statek
ináč - jinak
izba - světnice
kálenica - hřebene střechy
lajbl - vesta s rukávy
laterňa - lucerna
ledvá - sotva
lesti - jestli
obtúlil - obejmul, laskal
počúvaj - poslouchej
sečkovica - řezačka
na slámu
šabla - šavle
šmakuje - chutná
šorec - škrobená sukně
špónovat - napínat
šustl - minul, švihnul
šviřinkajú - cvrlikají
teprú - teprve
věcej - více
zmrkne - zešeří
zrubu - zbijí

© Zdeněk Galuška
– dědicové
Slovácko
sa súdí
3., upravené
vydání 1974



**NEJSTE SPOKOJENÍ SE SVOU ŽIDLÍ?
NAKUPUJETE ŽIDLE KAŽDÝ DRUHÝ ROK?
MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!**

**TOP
OFFICE®**



Naše společnost vyrábí židle SITMATIC ze série Quality již 15 let a proto můžeme zaručit kvalitu a můžeme si dovolit nabídnout vám **8 letou záruční lhůtu**, vlastní servis a časem odzkoušené ergonomické vlastnosti těchto židlí. Jsme připraveni nabídnout vám model přímo pro vaše potřeby a tělesné proporce ve čtyřech modelových řadách.



Prodejna TOP OFFICE spol. s r.o.
NEJVĚTŠÍ SPECIALIZOVANÉ STUDIO S KANCELÁŘSKÝM NÁBYTKEM V BRNĚ
IBC – Příkop 4, 602 00 Brno | tel. 545 173 650 | www.top-office.cz | Otevřeno: po – pá 9.00 – 18.00



**NA JAŘE
JSME PLNÍ
ELÁNU**



HODONÍNSKO 91,4 · BŘECLAVSKO 93,2 · KYJOVSKO 91,8
www.radiodyje.cz

Jezdecký klub v Mikulově



– stáj Hlavenka



STÁJ BOUZOV: vyjížd'ky

v okolí hradu Bouzova,
kočárové služby
www.webpark.cz/staj-bouzov
tel.: **775 939 316**

NABÍZÍME výcvikové hodiny pro začátečníky, vyjížd'ky do přírody pro pokročilé jezdce (i vícehodinové), vození malých dětí, minikurzíky pro děti ze školek, základních škol nebo dětských domovů, jízdu v kočáře, ustájení koní, ubytování jezdců a spoustu dalších aktivit.

JSME Z VESELÍ NAD MORAVOU

tel.: **605 304 850**, ja.a_ty@seznam.cz
www.rancjessie.wgz.cz



Mikulov a okolí je vyhlášenou turistickou destinací. Pokud jste vyznavači jezdeckého sportu a pohledu na svět ze sedla svého koně, přijďte si v Mikulově na své.

Jezdecký klub má sídlo ve stájích Hlavenka na místě bývalé mikulovské cihelny, tři a půl kilometru od centra města.

Jestliže přijedete se svými koňmi, poradí vám jízdy po osvědčených stezkách v okolí. Travnaté prerie na hranicích s Rakouskem vás zavedou až k romantické vyhlídce Kolonáda nad Valticemi. Cesty mezi vinicemi kolem obce Sedlec zase vedou k rybníkům Lednicko-valtického areálu. Zdatní jezdci si mohou vyjíždku prodloužit až k zámečku Tří grácií. Na opačnou stranu se můžete vydat ke kopcům Pálavy. Ale tady pozor, Pálava je přírodní rezervací a na koních není možné jezdit všude.

Jezdecký klub za spolupráce a vstřícného přístupu radních města Mikulov získalo starou vojenskou tělocvičnu bývalých vojenských kasáren, a vznikla tak nová jezdecká hala, která je svou plochou nejrozsáhlejší v okrese Břeclav. Jezdecký oddíl chová 12 koní. Kromě zdejších jezdců zde najdou vyžití také rekreační jezdci a začátečníci. Jestliže nedisponujete vlastním koněm, rádi vám půjčí některého z ustájených koní. Vyjíždku do přírody i trénink na jízdárně si můžete rezervovat. Nemusíte se díky nové hale bát ani nepřízné počasí. Od roku 2004 spolupracují s oddílem i klienti z dětského denního stacionáře, kteří docházejí na hipoterapii, takzvané ozdravné jízdy v koňském sedle.

Nejdůležitější jezdeckou událost roku připravuje Jezdecký klub Mikulov na 7. a 8. června. Informace získáte na www.jkmikulov.cz

Na výbavě nešetříme! Rádio s přehrávačem CD MP3 již v základní verzi.

Chevrolet Aveo
již od 209 000 Kč*



AVEO Bohatá výbava, výjimečný poměr cena/výkon, praktičnost, zábava - to vše Vám nabízí Chevrolet Aveo! Vyberte si nyní Aveo 4dv. za skvělou cenu již od 209 000 Kč*. V základní výbavě je kromě jiného i rádio s přehrávačem CD MP3. Za volantem se už nikdy nebudete nudit!

5
let
ZÁRUKA
CHEVROLET

VELKÉ PLUS.



BS auto Brno, a.s.

Veslařská 2, 637 00 Brno, tel: 541 22 15 15, fax: 541 221 520
e-mail: info@bsauto.cz, www.bsauto.cz

Váš autorizovaný
dealer Chevrolet.

MIKULOV • VÍNO • TANEČ

Mikulov je významným turistickým centrem, je zde mnoho příležitostí ke strávení příjem-

Taneční studio Morava Mikulov, tradiční pořadatel mezinárodních soutěží ve sportovním tan-

účasti představitelů města je tato soutěž tak populární, že taneční páry se samy hlásí pořadateli. A zvláště je na této soutěži mnoho. Například ve vídeňském valčíku soutěží na parketě pouze dva páry vylosované počítačem a postupuje pár s nejlepšími známkami od poroty. To je ojedinělý systém soutěže, který je obvyklý právě v Mikulově, kde vznikl. Ve standardních a latinskoamerických tancích se soutěží nejen v pěti povinných tancích, ale také samostatně v dalších dvou vylosovaných, samostatně hodnocených tancích.

V letošním roce jsme pozvali na večerní program také vicemistry světa v tancích na invalidním vozíku. Páry jsou z Bratislavy a návštěvníci budou mít jedinečnou příležitost vidět taneční sport tělesně postižených, který je v současné době obrovsky populární.

Mezinárodní soutěž je tradiční významnou společensko-kulturní událostí v Mikulově a patří mezi významné kulturní akce ve městě. Je podporována městem Mikulovem a také Jihomoravským krajem. Mat



ného víkendů s možností ubytování jak v hotelech, tak v soukromých penzionech.

V pátek 23. května od 17 hod. se v zámeckých zahradách koná zcela ojedinělá akce – ochutnávka vín pod názvem **MLADÉ VÍNO ODCHÁZÍ**. Pořadatelem je místní vinařský spolek Moravín ve spolupráci s Tanečním studiem Morava. V předvečer před zahájením mezinárodní taneční soutěže projdete si se sklenkou vína zámeckou zahradu. V sobotu si můžete dopoledne vyšlápnout na Svatý kopeček, poté si odpočinout a občerstvit se přímo v centru Mikulova. Pak už zbývá zavítat na zámek, tentokrát však za tancem do zámeckého sálu.

ci, vás provede všemi tanečními kroky...

Ve viru soutěžního tance spatříte novodobé princezny v krásných kostýmech a jejich rytíře ve fracích.

JARO 2008 Mikulov

Již 16 let se setkávají taneční páry ze Slovinska, Polska, Slovenska, Maďarska, Rakouska a České republiky na zámku v Mikulově, aby soutěžily ve standardních a latinskoamerických tancích a samostatně soutěžily ve vídeňském valčíku. V letošním roce to bude v sobotu 24. května od 18 hod.

Soutěž je již od svého počátku pro zvané taneční páry. Pro krásu prostředí zámku a zámeckého sálu včetně společenských setkání za



Dovolujeme si Vás co nejsrdečněji pozvat k návštěvě našeho nově zrekonstruovaného hotelu IRIS v Pavlově.

Pro chvíle odpočinku a relaxace jsme pro Vás vybudovali nové wellness centrum s vřivým bazénem, masážní vanou, saunou, bylinnou parní lázní a masážími.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

HOTEL IRIS***

Lužní 215 • 692 01 Pavlov
telefon: 519 515 310 • fax: 519 515 314
e-mail: hotel.iris@vasstav.cz
www.hotel-iris.cz



Penzion u Bednářů Pavlov - Pálava - Mikulov
Penzion Aurelius

• ubytování • restaurace • vinárna

Pavlov 165
tel.: 519 515 110
mobil: 607 108 450
www.penziony.breclavsko.com

	PYŠNÁ	BOŘITEL	OBEC U KOMÁRNA	PTAČÍ HLÁSEK	UMĚLÉ ZVLNĚNÍ VLASU	TVŮRCE SCÉNY (řídce)	BUŠIT		BIBLICKÁ POSTAVA	NÁZEV HLÁSKY „R“	TRÁVA S OSINKA-TÝMI KVĚTY		ANGLICKÝ „PŘÍSTAV“	DRUH PEPRE	KAŠOVITÁ HMOTA	ČIŠTĚNÍ POVRCHU (prachovkou)
MRŠTNOST								LEKNUTÍ				HLUPÁK				
												SETNOUT				
2. DÍL TAJENKY								SVLAŽOVAT ROŠOU								
								ČÁST POVOZU								
UMĚLECKÉ DVOJICE				SKLADIŠTĚ						3. DÍL TAJENKY						
				JMÉNO ZPĚVÁKA BARTY						JEDEN ZE SMYSLŮ						
SLOVEN. „AR“			EVROPSKÝ VELETOK						PŘÁT SI					ZKR. OLYMP. REKORDU		
			BODAVÝ HMYZ						POKLOPY					MECHANIC. PŘEKLAD		
	SMĚNEČNÝ DLUŽNÍK							UZENÁŘ. VYROBEK					CIT. HLASU ŽABY			
	ČÍSLOVKA (100)							TLUMOK					KOCOUR (nářečně)			
CHURAVĚT							VÍTĚZSLAV (domácky)					BIBL. BRATR ÁBELA				
							SPZ AUT PÍSKU					ZNAČKA DECILITRU				
RÁNA SEKYROU				CO						1. DÍL TAJENKY						
DOMÁCKY OLGA				ŽENSKÉ JMÉNO						ALTOVÝ SAXOFON (slang.)						POMŮCKA: TJ. SCENÁTOR, AVA.

Vylosovaný výherce květnové křížovky obdrží vstupenky do Strašidelného zámku.

Text nám zašlete do 20. května 2008 na adresu:

Moravská reklamní, spol. s r.o., Příkop 6, 602 00 Brno nebo e-mail: info@mrs.cz.

Nezapomeňte uvést svoji adresu a telefonní spojení.

VYUŽIJTE VOLNÉ VSTUPENKY PRO NÁVŠTĚVU Strašidelného zámku v Dolní Rožince

Strašidelný zámek

DOLNÍ ROŽÍŇKA

- 3D kino
- Dětský koutek
- Kouzelná obsluha
- Pohádkové tržiště

OTEVÍRÁME 17.5.2008

4 km OD WESTERNOVĚHO MĚSTEČKA ŠIKLŮV MLÝN

Stylová krčma ➤

Tajemné sklepení ➤

Čarodějné lektvary ➤

Strašidelná expozice ➤

UNIKÁTNÍ STRAŠIDELNÁ ATRAKCE

Draxmoor

www.strasidelnyzamek.cz

VOLNÁ VSTUPENKA

1+1 *

KA-05

DRAKMOOR

ŠIK LAND

www.sikland.eu

* Platí jako volná vstupenka do Strašidelného zámku při zakoupení druhé vstupenky ve stejné nebo vyšší hodnotě.

Ať už jsou pohutky k třídění odpadů jakékoliv, vězte, že důvodem může být i zápis do České knihy rekordů. Dovedete si třeba představit hromadu z více než stovky tisíc víček od PET lahví? Věřte, že to je pořádná halda! Ale co s ní? Kdyby takovéhle množství mělo skončit někde na divoké skládce nebo v popelnici, bylo by to nejhorší, co se může stát. S plasty si příroda umí poradit jen za velmi, velmi dlouhou dobu. Zkrátka odpad je dobré vytrít a pak znovu využít k dalšímu zpracování. To má svůj smysl. I proto je součástí každoročního vyhlášení výročních cen REKORDMAN ROKU také kategorie EKO rekord – výroční cena společnosti EKO-KOM zaměřená na oblast třídění odpadů a ekologickou výchovu.

LETOS BYLY NOMINOVÁNY
TYTO POČINY:



NEJVĚTŠÍ EMBLÉM Z VÍČEK OD PET LAHVÍ

Město Uherské Hradiště uspořádalo akci ke Dni Země, v rámci které byla z nevidaného počtu 122 222 víček od PET lahví sestavena mozaika znázorňující logo města vytvořené právě k této akci. Takto sestavený obrazec měl rozměry 10,1 m x 11,1 m.

NEJDELŠÍ VZDÁLENOST UJETÁ ELEKTROMOBILEM NA JEDNO NABÍTÍ

Průkopník a propagátor elektromobilů, tedy vozidel, která mají



místo nádrže zásuvku, Jaromír Vegr, dokázal s autem Peugeot

IGNUM

VSP DATA

České rekordy
na počítačích
VSP DATA



106 elektric ujet vzdálenost dlouhou 180,3 km. Cesta vedla z Českých Budějovic do Pelhřimova a přes Humpolec zpět do města rekordů. Při pokusu, který proběhl v rámci Dne bez aut, bylo použito 27 vodou chlazených baterií SAFT, které se dají nabíječkou EPRONA nabít za jednu jedinou hodinu. Jízda autem na elektrický pohon je překvapivě tichá – laik vlastně ani nepozná, že motor je už nastartovaný! Při letošním festivalu rekordů a kuriozit se navíc Jaromír Vegr 13. června pokusí v Pelhřimově překonat vzdálenost 200 km!

OBŘÍ DUHA Z VÍČEK OD PET LAHVÍ

V Havlíčkově Brodě proběhla z iniciativy kraje Vysočina akce, při které tým složený z dětí hav-



líčkobrodských základních škol a pracovníků Agentury Dobry



den Pelhřimov vytvořil pětibarevnou duhu z 304 210 žlutých, oranžových, červených, modrých a zelených víček od PET lahví.

NEJVÍC SEŠLÁPNUTÝCH PET LAHVÍ V POPELNICI



Jestlipak víte, že do plastové popelnice klasické velikosti se vejde jen a pouze 35 nesešlápnutých jedenapůllitrových PET lahví? Na loňském červnovém festivalu Pelhřimov – město rekordů ovšem tříčlenné družstvo EKO-KOMU dokázalo za 15 minut sešlápnout a umístit do stejné popelnice (má objem 110 litrů) rekordní počet 179 jedenapůllitrových PET lahví. To je 5x víc než těch nesešlápaných. Vemte si to k srdci!

NEJVÍCE NAJEDNOU SEŠLÁPNUTÝCH NÁPOJOVÝCH KARTONŮ

Městský úřad Mělník uspořádal k oslavám Dne Země propagační akci, v rámci které jejich 923 účastníků sešlápl ve shodný okamžik na shodném místě 923 krabicových

obalů od mléka a džusů. Ty poté pro další zpracování vhodili do speciálních odpadových nádob na plasty.

O tom, který výkon získá titul Rekordman roku, se rozhodne v rámci Galavečera festivalu Pelhřimov – město rekordů 13. června 2008, který ozdobí i kapela Děda Mládek Illegal Band a řada atraktivních rekordmanů. Přijďte se mrknout – vstup je volný, stejně jako o den později.

I vy buďte NEJ... a dejte nám o tom vědět!
Vše důležité a aktuální o českých NEJ...
a z Pelhřimova – města rekordů – najdete
na www.dobryden.cz

ELDENT

Zakázky: 602 789 555

PERENZ
Italská značka
svítidel
se 45letou
tradicí poprvé
v ČR a SR.
Nabídka
obsahuje
svítidla:
moderní,
klasická,
rustikální,
venkovní...

JEDINEČNÝ ITALSKÝ DESIGN

ELDENT ELEKTRO

IBC, PŘÍKOP 6

provozní doba:
po-pá 8.00-18.00 hod.
so 9.00-12.00 hod.
tel. 545 175 888

FISCHER

Německý výrobce svítidel
působící již od roku 1951.
Moderní a precizní
německý design.
Kompletní nabídka
obsahuje 4 programy:
- základní katalog
(jednoduché provedení
svítidel)
- M6 (ojedinělý produkt
„šestý smysl“,
sestavíte si svítidla
dle vašich představ)
- ECO (svítidla
osazená světelnými
zdroji OSRAM)
- LUNA (jedinečný
doplňkový program)

ŠESTÝ SMYSL



PROJDĚTE SE

S HŮLKAMI

Používání hůlek má hluboké kořeny v historii lidstva.

Už pastýři a poutníci používali hůl k překonávání rozmanitých terénů jako oporu. Od nich převzali tento zvyk pěší turisté, z nichž někteří na strmých kopcích začali používat hole dvě. Toto použití holí však představuje jiný účel, než k jakému je umíme využívat dnes – hůlky už nejsou jen nástrojem k udržení rovnováhy, ale také účinným prostředkem ke zlepšení kondice.

Severská chůze přináší díky hůlkám zapojení horní poloviny těla, tím je zvýrazněno mnoho efektů přirozené chůze. Hůlky pomáhají udržet tělo v přímém postavení, upravují jeho držení a dále pomáhají vyrovnávat pozici pánve. Těžiště se díky holím dostává do optimální pozice pro chůzi, což hraje roli v prevenci i rehabilitaci při obtížích s dolními končetinami (například po zranění kolena je severská chůze vhodnější na rehabilitaci než chůze přirozená).

Zlepšuje silově vytrvalostní

schopnosti a celkovou pružnost svalů. Odlehčení nosných kloubů (hůlky změkčují nárazy paty na zem), ulehčení pohybové terapie lidí s nadváhou. Pozitivní vliv na psychiku, snižuje stres.

Společenská. Bezpečná a téměř pro všechny výkonnosti či věkové skupiny, vhodná pro ty, co začínají s pravidelným pohybem (vyšší stabilita při poruchách rovnováhy u starších lidí – hůlky dávají podporu).

Doporučuji se od začátku obrátit na odborné lektory.

Mrg. Miroslav Vystrčil vás naučí správnou techniku, která je základem přínosu tohoto cvičení a podporuje dlouhodobý vztah k této aktivitě, který může přinést výsledky. Doporučí vhodné hůlky pro vás, případně vhodné dávky tréninku.

Doporučení zní: Pokud chcete dosáhnout viditelného výsledku je potřeba abyste se věnovali tréninku dlouhodobě (nespěchejte a buďte k sobě trpěliví, např. 6 měsíců je minimální doba pro vypestování vztahu k aktivitě a jejího pravidelného provozování), ideálně ob den či alespoň dvakrát až třikrát týdně.

DOPORUČENÉ TERÉNY

Severskou chůzi je možno provozovat ve všech ročních obdobích a téměř na všech druhích povrchu.

Nejvhodnějším prostředím pro provozování severské chůze jsou lesní neasfaltové cesty s mírně členitým terénem, ale kvalitní trénink se dá realizovat i ve městě, v městských parcích. Důležité je, abyste se nenechali odradit od



provozování severské chůze jenom proto, že za domem nemáte les.

Víte, že Brno nabízí velmi vhodné a příjemné lesní trasy pro severskou chůzi?



Přijďte si to vyzkoušet na Lesnou na setkání se mnou!

Červený kopec, lesní oblast Kohoutovic a Jundrova, Bystřice a okolí Brněnské přehrady, Lesná a Soběšice, útěchovské lesní stezky, líšeňské údolí, Klajdovka...

Na www.severskachuze.cz se můžete informovat o pravidelných setkáních pro veřejnost (sekte Setkání) a v plánu je i kurz jak pro ty, kdo se chtějí severskou chůzí naučit pro sebe, tak pro budoucí instruktory.

Dá se říci, že severská chůze je ještě v plenkách, i když dle slov lektora Miroslava Vystrčila:

Vše se pomalu buduje a u nás v naší kotlině to chce delší čas. Chodím zde s hůlkami již od roku 2004 a tři roky jsem působil jako „neobvyklý jev“ (UFO) v našich lesích a parcích, ale dnes již více lidí ví a dokonce již setkávám hůlkaře v Brně a okolí. Mat

Při psaní článku jsem čerpala z rozhovoru s M.V. a jeho webových stránek.



Sirpa Arvononová, paní, která stála u zrodu severské chůze (byla mojí učitelkou této aktivity) a stále pracuje pro její rozvoj.

SLOVENSKÉ TERMÁLNÍ LÁZNĚ

S Kabrňákem cestujeme již několik měsíců po různých kontinentech a navštívili jsme mnoho exotických zemí. Tentokrát náš cestovatelský kompas nasměrujeme na východ od České republiky k našim sousedům a podíváme se v sérii článků do slovenských hor, lázní a termálků a nezapomeneme ani na okouzlivý svět slovenských jeskyní a propastí.

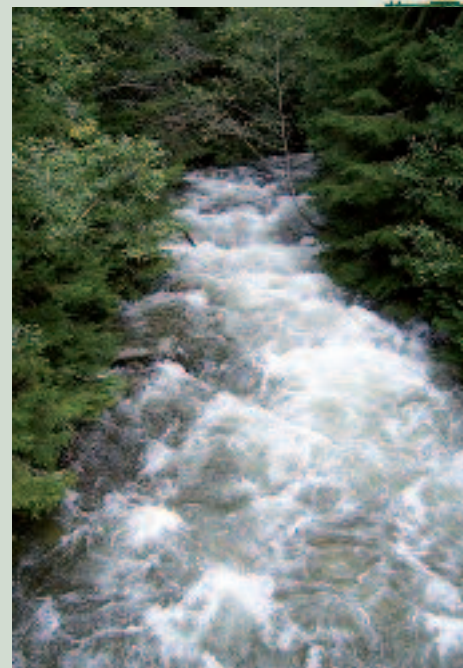
dur uspokojí každého návštěvníka, který chce strávit klidnou dovolenou. Relaxovat můžete v lázních na východním, středním i jižním Slovensku. Pojdte se spolu s Kabrňákem procházet po lázeňských kolonádách a relaxujte při čtení tohoto článku v termálních vodách, které mají v mnoha případech celosvětovou jedinečnost. Není proto výjimkou, že se zde potkáte s černochoy, a pravidelnými hosty lázní



Vstup do lázní Piešťany

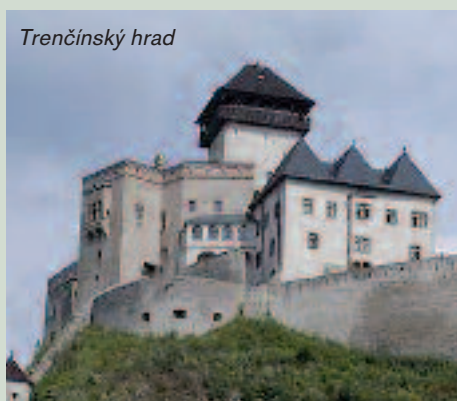
Jen málo zemí na světě má takový přírodní zdroj zdraví. Vysoké a Nízké Tatry, Malá a Velká Fatra, lázně v Piešťanech, v Podhajske, Velkém Mederu, Dudincích a Turčianských Teplicích a rozmanitě krásné útvary – Demänovské jeskyně, Dobšinská ledová jeskyně, Belianská jeskyně a dalších více než pět tisíc propastí a jeskyní. Turistiku pro celou rodinu, ale také vysokohorskou turistiku, poznávací zájezdy, ale i klidnou zdravotní dovolenou – to vše si můžete vybrat u našich východních sousedů.

jsou i nejbohatší arabští šejkové. Největší tradici pravděpodobně mají lázně Piešťany, zřejmě nejznámější slovenské lázně, a to především díky léčivým účinkům termálních minerálních vod a sirnatého bahna. Piešťany patří k nejteplejším a nejslanějším místům Slovenska a kromě



lázeňského centra nabízejí koupání také v ne-dalekém jezeře Slňava.

Historie lázní Piešťany je velmi bohatá. Známa je pověst o muži se zlomenou nohou, kterou si vyléčil díky bahenní jámě. Jeho socha – muž lámající berli, se stala symbolem těchto lázní. Léčebné účinky sirano-uhličitých, vápenco-sodných a sirných vod se využívají k vanovým a bazénovým koupelím nazývaným zrkadlisko. Nejznámější je sirné bahno, které patří k nejkvalitnějším na světě. Jeho zdrojem jsou usazeniny Váhu v místech, kde vyvěrají termální prameny. Bahno má velmi jemnou konzistenci i strukturu a má výborné termální vstřebávání (ochlazuje se čtyřikrát pomaleji než voda). Dalo



Trenčinský hrad

Putování po Slovensku začneme ve známých slovenských lázních ležících v čistém prostředí. Nabídka služeb i rozsah lázeňských proce-



Podhajska – lázně



Golfové hřiště v Piešťanech

Lázně Trenčianské Teplice jsou známé díky svým sirnatým pramenům a některé z nich vyvěrají přímo v bazénech. Teplota vody (37 až 42 st. C) umožňuje použití na koupele bez ochlazování nebo ohřívání, a právě těmito ter-



Tatrallandia

málními vodami je zásobován i areál Hamman, který je postaven v orientálním maurském stylu.

Termální vodu dnes na Slovensku najdete ve stovkách miniaturních aquacenter. Jedno takové pohádkové místo je na úpatí Spišské Magury, přímo v travertinových lomech. V areálu minilázní Vyšné Ružbachy najdete jezírko – kráter s pramenem Izabela o teplotě 23 st. C. Pravým opakem jsou aquacentra typu Tatrallandia v Liptovském Mikuláši, Popradě a Bešenové. Pokud máte rádi tobogany a další atrakce, pak jděte právě sem, ale počítejte

by se říci, že jeho léčebné účinky se rovnají téměř zázraku, a tak pověst o muži, který vyléčil zlomeninu a zlomil berli, je založena zřejmě právě na jeho neuvěřitelné schopnosti uzdravovat nemocné kosti.



Velký Meder

Zlomeniny, onemocnění kloubů a páteře, revmatismus a dnu si ovšem můžete léčit i v termálních lázních Podhajska. Tam navíc slaná voda působí i na choroby dýchacích cest a štítné žlázy. Voda bohatá na sírany má účinky

stejně jako voda Mrtvého moře a léčí ekzémy včetně lupénky.

Termální vodu, která vyvěrá až z hloubky 1500 metrů a má velice příznivé účinky při kloubních onemocněních, bolestech zad a svalů, najdete v blízkosti maďarských hranic. Termální park Velký Meder je celoročně otevřený a má k dispozici nejen lázeňský, ale i rekreační komplex.

V blízkosti maďarských hranic jsou i lázně Dudince, které leží v úrodném vinařském kraji na jihu středního Slovenska. Kvalitní termální léčivá voda je v evropském měřítku unikátní, vedle řady minerálů má zároveň velký obsah kyslíčnatého uhlíku a sirovodíku. Používá se hlavně ke koupelím, ale také k pitné kúře. Výhodná poloha městečka umožňuje výlety do slovenských a maďarských vinných sklípků a také cesty za poznáním do celé řady nedalekých pamětihodností.

Poněkud odlišný obsah minerální vody namíchal matka příroda v oblasti Turčianské kotliny. Žiar na západě, Malá Fatra na severu, Velká Fatra na východě. V této přírodní scénérii vznikly lázně Turčianské Teplice. Minerální prameny s vysokým obsahem vápníku, hořčíku a síranu a teplota termální vody 47° C! V lázních, které jsou zmiňovány již od roku 1281, se jako v jedinečných na Slovensku léčí choroby ledvin a močových cest.

A na závěr ještě jedno pozvání na slovenskou termální turistiku s nádechem exotiky.



Hrad v Turčianských Teplicích

s tím, že o lázeňském klidu nemůže být žádná řeč. Jsou to především zábavní centra.

Na Slovensku se můžete léčit nejen termální vodou, ale také čerstvým a zdravým vzduchem, zejména v oblasti Vysokých Tater. Známá jsou plicní sanatoria ve Vyšných Hágách, Starém Smokovci a Tatranské Lomnici.

O léčivých účincích vysokohorského vzduchu a také o možnostech léčebné terapie jeskynního mikroklimatu se více rozepíšeme v příštím pokračování „slovenské rapsodie“.

PaP



Symbolické lámání hole



Velký Meder



ELEKTRO SPÁČIL

**Centrála
ÚJEZD U BRNA
tel.: 544 422 622**

GPS navigace Thomson GPS 420

přenosný navigační systém, 4,2" (10,6 cm) širokoúhlý dotykový LCD displej, hlasová navigace a menu v češtině, 6 režimů použití: auto, motocykl, kolo, loď, chodec, dodávka, přehrávač MP3, WMA, JPEG, MPEG4 (možnost přehrávat filmy), slot na SD/MMC karty, paměť 512 MB, USB konektor, mapové podklady: TeleAtlas, RDS - TMC, integrovaná databáze radarů + varování, obsahuje detailní mapy: ČR, Slovensko, Maďarsko, Polsko, Rusko, Litva, Estonsko, Moldávie, Rumunsko, Bulharsko, Makedonie, Albánie, Chorvatsko, Řecko, Turecko a hlavní evropské tahy. Balení obsahuje: AC adaptér, kožené pouzdro, USB kabel, nabíječka a držák do auta, externí anténu
obj. č. 023960



**Platnost nabídky
do 31. 5. 2008
nebo do vyprodání zásob**

OD SPÁČIL – BRNO-VINOHRADY, ŽAROŠICKÁ 16

SPÁČIL – BRNO-STŘED, NOVÉ SADY 37

**ELEKTRO SPÁČIL – BRNO-BRN. IVANOVIC, KAŠTANOVÁ 72
(naproti MAKRA) otevřeno v sobotu i neděli 9.30–20.00 hod.**

544 218 003

543 214 397

545 229 800

**SLEVA
až 5000 Kč**

NA NOVÉ, POVRCHOVĚ POŠKOZENÉ CHLADNIČKY, PRAČKY,
MYČKY, SPORÁKY A KUCHYŇSKÉ VESTAVBY

VYSTAVENO 500 SPOTŘEBIČŮ

AEG **ZANUSSI**
Electrolux

PRODEJ, OPRAVY, NÁHRADNÍ DÍLY
chladservis®
Brno, Křenová 19
(bývalá Mosilana)
tel.: 543 235 156 • www.chladservis.cz
Prodej, rozvoz a servis i v sobotu
ZDARMA
odvoz starého spotřebiče



Tipy v Jihomoravském kraji

Jarní putování po Modrých horách

Velké Pavlovice

kulinářství – víno – sport

Datum: 10. 5.

Lokalita: Velké Pavlovice / Břeclavsko / jižní Morava

Popis: Oprašte po zimě svá kola a přijďte na jih Moravy symbolicky odemknout bránu Modrých hor! Příjemné cyklo a pěší putování po krajíně mezi svěže zelenými vinicemi, kde na Vás na nejvyšších vrcholcích čekají nádherné výhledy do krajiny, po cestě se můžete zastavit ve vinařských vesničkách, anebo se také pokochat nádhrou vzácných církevních staveb.

Bitva Svatobor, keltský skanzen Isarno Letovice

historie – historické bitvy

Datum: 14. 5.

Lokalita: Letovice / Blanensko / jižní Morava

Popis: Historická vikinsko-slovanská bitva s velkou tuzemskou i zahraniční účastí v areálu keltské vesnice Isarno v Letovicích.

Lázeňský kulturní koktejl Hodonín

kultura – slavnosti

Datum: 14. 5.

Lokalita: Hodonín / Hodonínsko / jižní Morava

Popis: Akce bude situována do časů secese a začátku dvacátého století, jako koktejl s příchutí hudby, tance a dobových kostýmů se slavnostním připitkem a promenádou lázeňským parkem.

Den tance Hodonín

kultura – tanec – festivaly

Datum: 15. 5.

Lokalita: Hodonín / Hodonínsko / jižní Morava

Popis: Prezentace tanečních souborů z Hodonína s tématem Vývoj tance a pohybu v průběhu generací. Den plný hudby, pohody, tance a pěkné podívané.



Rio de Riviera Brno

kultura – hudba – festivaly

– hudební

Datum: 23. 5.–24. 5. 08

Lokalita: Brno / jižní Morava

Popis: Třetí ročník open air festivalu Rio de Riviera se odehrává opět na koupališti Riviéra v Pisárnkách v Brně.

Zvířátka také nekouří Zoo Brno

děti – příroda – ekologie

Datum: 24. 5.

Lokalita: Brno / Brno / jižní Morava

Popis: Brno, zdravé město. Kulturní a vzdělávací program pro návštěvníky, večerní prohlídka zoo.

Den dětí v Zoo Brno

příroda – děti

Datum: 1. 6.

Lokalita: Brno / Brno / jižní Morava

Popis: Kulturní a soutěžní program pro malé návštěvníky a rodiče.



Den otevřených dveří letiště Aeroklubu Břeclav

technika – letectví

Datum: 1. 6.

Lokalita: Břeclav / Břeclavsko / jižní Morava

Popis: Den otevřených dveří. Statické letové ukázky letadel, program pro děti, vyhlídkové lety.

Noc snů v Zoo Brno

příroda – děti – slavnosti

Datum: 6. 6.

Lokalita: Brno / Brno / jižní Morava

Popis: Netradiční večer v brněnské zoo. Kulturní a doprovodný program pro pozvané mentálně a tělesně postižené děti a mládež.

NOVÁ JARNÍ KOLEKCE JIŽ V PRODEJI



ZNAČKOVÁ PRODEJNA

Příkop 6 – IBC, 602 00 Brno

tel.: 545 175 360

PO–PÁ 9⁰⁰–18³⁰, SO 9⁰⁰–13⁰⁰ hod.

**SLEVY
POKRAČUJÍ**



Hlavní znaky Býka

jsou síla, odvaha a schopnost dobře využívat svoje znalosti a inteligenci. Jeho nejvýraznější vlastností je materialismus a v životě ho nejvíce pohánějí ambice a chuť stále něco vlastnit. Je velmi citlivý, skromný a spořivý. Většina Býků má kladný vztah k umění, zvláště k muzice. Jejich přístup je nespěchat, ale pomalu, pečlivě a tvrdohlavě jít za svým vyznačeným cílem. Býk má v životě hodně štěstí, ale majetek téměř vždy získá těžkou prací. Nejvíce mu zlepši náladu, když ví, že je úspěšnější a majetnější než jeho okolí.

Má hodně půvabu, hodně se usmívá a obecně je považován za velmi sympatického, zvláště díky své schopnosti dobrého navazování kontaktů. Protože mívá dobrý vkus, dosti dbá na svůj vzhled. Má rád dobré jídlo a s chutí jí. Negativní vlastnosti Býka bývají

skrblictví, zlomyslnost, despotismus a tvrdohlavost. Býk nikdy nepromíjí a vytrvale pronásleduje své nepřátele. Partnerské vztahy navazuje velmi jednoduše. Má rád dlouhé a pomalé milování a nemá rád při tom žádná omezení. Býk, i když je sebevězvil, stále dokáže myslet na materiální stránku věci, a proto dotaz „kolik máš na kontě?“ není neobvyklý. V manželství je věrný a dům a rodina jsou pro něho to nejdůležitější.

Ačkoliv se mu občas objevují drobnější neduhy, tak obecně Býci mají velmi dobré zdraví. Pokud si vybírá práci, nejvíce ho zajímá finanční ohodnocení. Je dobrým a spolehlivým zaměstnancem. Uspěje v profesi hudebníka, spisovatele, tanečníka, režiséra, ekonoma, účetního, pokladníka a stavitele.

Planeta: Venuše

Živel: země

Roční období: jaro

Přátelská znamení zvěrokruhu: Lev, Štír, Vodnář

Šťastná čísla: 6, 19

Kámen: smaragd, podle talmudu achát

Kov: mosaz

Květiny: růže, chřpy

Bylina: měsíček lékařský

Strom: smrk, topol

Pták: vrabec

Barva: růžová

Tkanina: džínovina

ZAJÍMAVÉ RECEPTY PRO BÝKA

ŠVESTKOVÉ KUŘE

500 gramů švestek, kuře, pepř, 4 lžíce koňaku, 50 gramů másla, cibule, sůl, 2 karotky, 4 šálky silného čaje.

Den předem namočíme švestky do čaje ochuceného koňakem. Těsně před přípravou kuřete je vyjmeme, necháme okapat a vypeckujeme. Asi polovinu švestek usekáme a naplníme jimi osolené a opepřené kuře. Otvor zašijeme, kuře vložíme do pekáčku, přidáme máslo, nakrájenou cibuli a karotku a dáme do trouby. Zapečeme, obložíme zbývajícím švestkami a dopečeme doměkka. Během pečení poléváme kuře vypečenou šťávou a podle potřeby i vodou.



HOVĚZÍ MASO S KŘENOVOU OMÁČKOU

600 gramů předního hovězího masa, lžíce másla, 3 lžíce hladké mouky, 1/4 litru kysané smetany, citron, křen, sůl, cukr

Hovězí maso dáme vařit do osolené horké vody. Necháme vařit doměkka. Z másla a mouky si připravíme světlou jíšku, zalijeme ji vývarem z masa a necháme povařit. Nakonec do takto připravené omáčky přidáme strouhaný křen, povaříme, ochutíme citronem, přisladíme a osolíme podle chuti. Podáváme s houskovým knedlíkem.



SNÁŘ

V tomto čísle vám nabízíme symboliku pod písmenem C.

Cedule – na svých dveřích ji viděti – oznámení o úmrtí ti dojde čisti nebo viděti nějakou na domě nebo plotě – změnu v rodině naznačuje

Celer – jísti – velká radost

kupovati – milostné dobrodružství

Cela žalární – budeš trpěti osamocením

Celnice – nevole, zloba, rozmišky

Cement – nalezeš vážné přátelství

Cent viděti – útisk, utlačování

Cep – svatba s nepříjemnou osobou

Ceremonie – býti ji přítomen – budeš mít dlouhou chvíli

Cestu konati – setkáš se se vzdálenými přáteli

pěšky – odklad důležité věci

povozem – stále štěstí

ve společnosti – budeš pomlouván

po moři dělati – poznáš cizí země

přímou jeti – neradostný život

nerovnou, špatnou jeti – nalezeš překážky

s mnoha zákruty – úspěch tvé námahy se dostaví později

velmi úzkou – máš jen jedinou možnost jak dosáhnouti cíle

Cestář – zapomněl jsi na důležitou práci

Cestovati – vlastní vinou upadneš do bíd

Cestovní zavazadlo – návštěva ze zahraničí

Cestovní vůz – tvé naděje budou splněny

Ceník čísti – nepříjemné novinky

Cibule – viděti ji – nevole, domácí hádky

jísti ji – přijdeš do špatných poměrů

loupati ji – slzy

Cihla – padati ji viděti – budeš mít nepříjemnosti

páliti ji viděti – nepříjemné vydání

Cihelna – v ní se procházeti – šikovnou spekulací hojněho užítiku nabudeš

Cikány viděti – tvoje nestálost ti škodí

nechat si od nich hádati – tvá naděje ztroskotá

Cín liti – ve tvém životě nejde vše dle tvého přání

Cínové nádoby – povedeš velký dům

Cisterna viděti – nebezpečnosti a záhuby to naznačuje

Citrony viděti – očekávej příjemnou zprávu

loupati – chytrostí ujdeš jistému nebezpečí

jísti – budeš přistižen

Cizí země – budeš konati cestu

Cizince viděti – učiníš si novou známost

Cizoložství zdá-li se komukoliv – manželům velké neshody

manželské, milencům roztržku v jejich lásce to značí

Císařovnu viděti – požíváš velké úcty



Není hlávková jako hlávková

Během měsíce května naše zahrádky vybavené pařeništi a skleníky nabízejí rychlé hlávkové saláty, obchodní stánky se zeleninou se plní nabídkou krásných hlávek kvěťáku, brokolice, kapusty a několika různých druhů listového salátu.

Začínají teplejší dny, rychlými kroky se blíží léto a my všichni zvažujeme, co bychom si dali k snědku lehčího než běžné obědové menu. Prostě se chceme cítit skvěle a zdravě.

Nadarmo se neříká: „Zelená barva znamená život.“ Podělíme se s vámi o pár receptů a rad.

SALÁT

Užijte si salátů, jak jen můžete! Jejich sezona trvá několik měsíců v roce. Jinak jsou na trhu dostupné saláty pouze skleníkové a z dovozu jiných zemí. Pokud máte možnost, je nejlepší si vypěstovat saláty na zahrádce, ostatně stejně jako jiné plodiny. Čerstvá šťáva ze salátu je skvělým nápojem, který má opravdu povzbudivé účinky díky své alkalizující povaze. Bývá doporučována jako náhražka ranní kávy, přičemž má neporovnatelně přínosnější hodnoty.

Hlávkový salát s hořčicí a kefirem

Suroviny: 2 větší hlávky salátu, 3 rajčata, 1 menší salátová okurka, 2 natvrdo vařená vejce, 300 ml kefirového mléka (kysaná smetana), 10 g hořčice, 30 ml citronové šťávy, 10 g cukru, 1/4 lžičky soli, 40 g oleje

Příprava: V salátové misce rozšleháme citronovou šťávu s cukrem a solí. Do směsi přidáme hořčici a vidličkou rozdrčené žlutky. Postupně přidáváme olej a mícháme. Když je směs hladká a zhoustne, smícháme ji s kefirovým mlékem (s kysanou smetanou). Hlávkový salát rozebereme na listy, opláchneme, natrháme nebo nakrájíme na nudličky a vložíme do misky. Přidáme omytá, na dílky nakrájená rajčata a na kolečka nakrájenou okurku. Zlehka vše smícháme se záhlvkou a povrch posypeme na kostičky nakrájenými vaječnými bílky.

BROKOLICE

Brokolice je bohatá na vlákninu, beta karoten, vitaminy C a E a flavonoidy. Betakaroteny jsou silné antioxidanty snižující hladinu volných radikálů v krvi a tím i riziko cévních onemocnění. Podobný antioxidační efekt má i vitamin E a vita-

min C, který navíc podporuje přenos energie na úrovni buněk a podporuje celkovou obranyschopnost organismu. Brokolice se připravuje různými způsoby, ale nejužitečnější je syrová. Úspěšně se pěstuje v našich podmínkách, tak bychom toho měli využít a nebránit se použití brokolice do různých druhů salátů a jiných pochoutek.

Zapečená brokolice s těstovinami

300 g těstovin, 300 g brokolice, 200 g ovčího sýra, 150 g zakysané smetany, 1 vejce, sůl, pepř, 250 g vařených šuněk, tvrdý sýr

Příprava:

Těstoviny uvaříme v dostatečném množství osolené vody podle návodu na obalu. Poté je scedíme a necháme okapat. Troubu předehřejeme na 175 °C. Brokolici očistíme, omyjeme a rozebereme na růžičky. Povaříme je v osolené vodě asi 5 minut, scedíme a dáme okapat. Ovčí sýr



rozmačkáme vidličkou, vmícháme vejce a vzniklou pomazánku osolíme a opepříme. Plátky šunky nasekáme na tenké nudličky. Těstoviny a brokolici dáme do vymazané zapékací formy a smícháme s nudličkami šunky. Na pokrm dáme pomazánku z ovčího sýra a posypeme strouhaným tvrdým sýrem.

KVĚTÁK

Jeho vysoký obsah fosforu působí pozitivně na zdravý stav kostí, nehtů a kloubů. Kromě řady minerálních látek je dobrým zdrojem vitamínu C (2x více než u pomeranče). Květák není k zahození!

Květákový salát

1 menší květák, 2 bílé papriky, svazek ředkviček, 3 cibulky s natí, šťáva z jednoho citronu, špetka soli, 5 lžic olivového oleje

Příprava:

Květák rozebereme na růžičky a důkladně omyjeme. Omyté a jadrinců zbavené papriky na-

krájíme na proužky, omyté ředkvičky a cibulky na kolečka. Salát promícháme se záhlvkou z citronové šťávy, špetky soli a oleje.

Poznámka: Doporučuji přidat i polovinu avokáda, které nakrájíme na kousičky. Získáte tím větší hodnotu jídla.



KAPUSTA

Kapusta je neocenitelnou součástí syrového jídelníčku. V zimě se nabídka listové zeleniny značně zmenšuje, a to je právě doba, kdy kapusta je běžně k sehnání a za přijatelnou cenu. Kupujte pouze čerstvé hlávky, které nejsou příliš měkké. Velké okrajové listy jsou často ovadlé, ale vnitřek hlávky přitom může být v pořádku. Používáme ji do salátů a kombinujeme s různými dressingy. Čerstvá šťáva z kapusty smíchaná v poměru 1:2 se šťávou z jablek má velmi zajímavou chuť připomínající kiwi nebo jahody.

Kapusta obsahuje obrovské množství minerálů, sodík, draslík, hořčík, fosfor, také síru, chlór, bór, železo, jód, měď, kobalt, zinek, chrom, fluor a stříbro!!! Dále mangan, který je velice důležitý při metabolismu hlavně proteinů a uhlohydrátů. Syrová kapusta navíc obsahuje velké množství vitamínu C, dokonce několikrát víc než citrusy. Hojně je zastoupen také beta-karoten, který může být v těle konvertován na vitamin A. Samozřejmostí je, že kapusta je plná živých vláknin a chlorofylu.

Příroda vám nabízí tisíce úžasných zdrojů a kapusta je jedním z nich.

Naložená kapusta s česnekem

1 menší kapusta, česnek, extra panenský olivový olej, nepasterizovaná sojová omáčka, kopr nebo jiné koření, šťávu z půlky citronu

Příprava:

Kapustu nakrájíme na drobnější kousky, vložíme do misky a hojně prolijeme olivovým olejem. Přidáme utřený česnek, koření, citronovou šťávu a sojovou omáčku. S tou buďte opatrní, je velice výrazná a slaná a stačí jí jen málo. Nemusí se sice používat vůbec, ale dodá salátu dráždivou chuť. Celou směs pak dobře promíchejte



a nechte uležet v chladničce několik hodin. Je dobré směs občas promíchat. Do této uleželé směsi pak můžete přidat další ingredience, skvěle se hodí avokádo a rajče.

red

AŠO nábytek
 Brno-Kr.Pole
 Palackého třída 105
 602 00 Brno
 tel.: 549 213 405
 www.asho.cz
 Po-Pá: 9.00-18.00 hod.
 So: 9.00-12.00 hod.

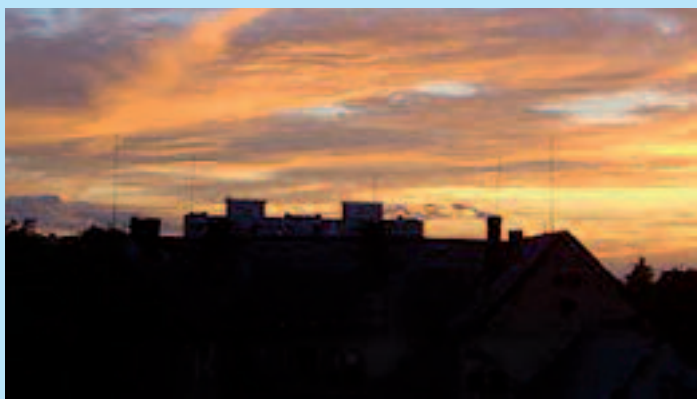


PARAPETY MRAMOR • ŽULA
 TRAVERTIN • ONYX
 ZAMĚŘÍME • ZHOTOVÍME • OSADÍME
 Z PŘÍRODNÍHO KAMENE VAM UŘEŽEME NA JAKOUKOLIV MÍRU
 OBKLADY, DLAŽBY, OKENNÍ A KRBOVÉ PARAPETY,
 KUCHYŇSKÉ A UMYVADLOVÉ DESKY, STOLOVÉ DESKY,
 NÁŠLAPY, PODSTUPNICE, SOKLIKY, SOKLE, OBRUBY, KRYČI
 A NÁPISNÍ DESKY A RŮZNÉ ATYPICKÉ STAVEBNÍ PRVKY (ŠABLONY).
OBLÓŽÍME KRBY, SCHODY, KOUPELNY, SOKLE A NÁHROBKY.
 Cihlářská 1a, Brno • e-mail: info@mramor-alekos.cz Otevřeno: 9.00 – 17.00 hod.
 tel./fax/zázn.: 549 253 572 • www.mramor-alekos.cz **mobil: 728 169 864**

VEČERNÍ OBLOHA Z HVĚZDÁRNY A ZE ŠPILBERKU

Muzejní noc

Během Brněnské muzejní noci bude v sobotu 24. května na hvězdárně připraveno pozorování večerní oblohy – především pak planety Mars, Saturn a objektů vzdáleného vesmíru.



Návštěvníkům bude nabídnuta také procházka pod umělou oblohou velkého planetária, kde se navíc seznámí s historií brněnské astronomie. Zjistí, že nemohou věřit vlastním očím, odnesou si vystřihovánku spektroskopu, kapesního průvodce hvězdnou oblohou, dozvědí se, jak ulovit umělou družici, a na dálku si zkusí řídit největší český astronomický dalekohled – o průměru 2 metry a váze 80 tun.

O Brněnské muzejní noci však nebude otevřena pouze hvězdárna na Kraví hoře! Na nebe se bude možné dívat také z hradní pevnosti Špilberk! Za jasného počasí se dalekohledy dočasně zřízené pozorovatelnou zaměří na planety sluneční soustavy, pokud bude náhodou zataženo, budou návštěvníci obdivovat dominanty města Brna!

t i c

turistické | informační | centrum

TEST KABRŇÁKA

o vstupenky na taneční soutěž v Mikulově

1. Kdy je v Brně Muzejní noc?

- a) 17. 5.
- b) 21. 5.
- c) 24. 5.

2. Komu jsou určeny Rodinné pasy?

- a) Dětem
- b) Matce s dítětem do 15 let
- c) Rodině s dětmi do 18 let

3. Chřest je rostlina

- a) Trvalá
- b) Jednoletá
- c) Dvouletá (1. rok zasadí, 2. sklízí)

4. Mikulov je od Brna

- a) 45 km
- b) 50 km
- c) 65 km

5. Vinařský spolek v Mikulově se jmenuje

- a) Moravan
- b) Moravín
- c) Moravěnka

6. Ve vídeňském valčíku sou- těží na zámku

- a) 6 párů
- b) 3 páry
- c) 2 páry

7. Květiny na Den matek předáváme

- a) 6. května
- b) 11. května
- c) 24. května

8. První vydání časopisu Kabrňák

- a) Leden 2007
- b) Květen 2007
- c) Září 2007

Budete první? Prvního čtenáře se správnými odpověďmi odměníme vstupenkami na taneční soutěž v Mikulově v zámeckém sálu.

Adresa: Moravská reklamní, spol. s r.o., Příkop 6, Brno 602 00 nebo e-mail: info@mrs.cz

Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní kontakt.

3T OKNA - DVEŘE - PODLAHY - KOVÁNÍ
 VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD - ZAMĚŘENÍ - MONTÁŽ

- požární stěny
- stavební pouzdra
- eurookna
- požární dveře
- technické dveře
- plastová okna

OD MAX Brno, Kubičkova 8
 tel.: 546 220 552, 602 734 466, e-mail: 3Tcz@atlas.cz fax: 546 220 093
 www.3Tcz.cz



Největší vzorkovna dveří na Moravě



Nová HONDA CR-V

Jeden z nejoblíbenějších vozů kategorie SUV v ČR i celém světě přichází již ve třetí generaci. Zcela nový atraktivní design s neotřelými, ale nadčasovými tvary inklinuje spíše k silničnímu až reprezentativnímu vozu, než k těžkopádným off-roadům. Přesto ale dává nová HONDA CR-V zcela jasně najevo, že v lehkém terénu se také cítí jako doma. Jedná se tedy o vůz, se kterým můžete vyrazit za prací i za zábavou. K dobrému pocitu z modelu CR-V jistě přispívá také péče věnovaná bezpečnosti pro posádku a pověstná spolehlivost automobilů HONDA. Samotnou kapitolou pak jsou pohonné jednotky. Zcela nový benzinový motor 2,0i-VTEC poskytuje výborný výkon 150 PS, a to při spotřebě o 15 % nižší, než jeho stejné výkonný předchůdce. Velice zajímavá je také volba dieselového motoru 2,2i-CTDi, který se již stal etalonem ve své třídě. Výrazně byl také modernizovaný systém automatického přepínání pohonu 4x4, který vůz zvládne aktivovat za méně než 0,1 sec. Díky tomu poskytuje mimořádně agilní jízdní vlastnosti při velmi nízké spotřebě paliva. Prakticky kompletní je již základní výbava Elegance, umocněná příznivou cenou. Obsahuje například: ABS, EBD, VSA, 6x airbag, automatickou duální klimatizaci, 17" alu kola, tempomat, autorádio s CD+MP3 a ovládáním na volantu, dešťový senzor, centrální zam. s dál. ovládáním, el. stahování bočních oken, metalický lak atd. Vyšší stupně výbav pak poskytují pakety standardní výbavy, které u některých konkurentů není možné pořídit ani za nemalý příplatek.

CR-V se dodává buď s benzinovým motorem 2,0i-VTEC 110 kW (150 PS), anebo s dieselovým motorem 2,2i-CTDi 103 kW (140 PS), a to ve třech stupních výbavy – Elegance, Executive a Top Executive. U všech verzí je možnost odpočtu DPH!

Cena od 717 650 Kč bez DPH

AUTOELEGANCE BRNO, s.r.o.
 Hapalova 21, 621 00 Brno-Rečkovice
 Tel.: 541 228 649, fax: 541 228 654
 www.autoelegance.cz

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ NA MÍRU OD ČESKÉHO VÝROBCE

WELLE - ing. Kaláb
s.r.o.

Za Vodojemem 22
Brno - Bosonohy
Po - Čt 9.00 - 19.00 hod.
V pátek 9.00 - 17.00 hod.
pouze dohodnuté schůzky.
telefon: **547 227 325**
mobil: **603 523 155**
ZDARMA návštěva technika

www.hezkydomov.cz

*Hezký domov
mít je skvělé -
září ho firma Welle*

PROPAN BUTAN... NEJLEVNĚJŠÍ BENZÍN

Křížkova 68
660 90 Brno
tel.: 532 045 575
fax: 532 045 576



Klienti Revírní bratrské pokladny zdravotní pojišťovny, **jeďte s námi**

"ZA ZDRAVÍM DO HOR"

a ušetříte!
Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna ve spolupráci se serverem České hory pro Vás připravila již čtvrtý ročník letní a prázdninové akce "Za zdravím do hor s RBP". Jejím cílem je cenově zpřístupnit dovolenky a prázdninové pobyty ve více jak 90 rekreačních zařízeních v Beskydách, Bílých Karpatech, Jeseníkách, na Pálavských vrších a v Nizkých Tatrách, které pojišťovnou RBP poskytnou slevy ve výši 10-20%, a to v období od 1.6. do 30.9.2008.

Zájemci o slevu mohou navštívit internetové stránky www.rbo-zo.cz či www.ceskehory.cz, nebo korespondovat na pracovišti RBP. Tam si vyberete z nabídky rekreačních oblastí, kde jsou uvedeny příslušné slevy a kontakty, a pak už se jen můžete těšit na báječný a zdravý odpočinek podlé svých představ.

A pokud fotografujete, můžete se zúčastnit soutěže O nejlepší fotografii na téma "Krásy krajiny" nebo "Život v lese" a vyhrát hodnotné ceny (digitální fotoaparát, horské kolo, krosnu apod.). Soutěž probíhá od 1.6. do 31.10.2008 a je rovněž určena pouze pojištěncům Revírní bratrské pokladny.

"Vždy něco navíc!"

HITACHI CENTRUM

PŮJČOVNA A PRODEJ PROFI NÁŘADÍ
CELÝ SORTIMENT PROFESIONÁLNÍHO NÁŘADÍ A PŘÍSLUŠENSTVÍ FIRMY HITACHI

NOVÁ SLUŽBA

Potřebujete půjčit nářadí?
Volejte nám, přivezeme
na místo určení

- Vrtací a bourací kladiwa
- Brusky
- Leštičky
- Drážkovačky
- Pily elektrické, motorové
- Křovinořezy
- Pěchy
- Elektrocentrály
- Zahradní technika

ZAVOLEJTE, DOVEZEME!

**PRAVIDELNÉ
AKCE
ZA ZVÝHODNĚNÉ
CENY**



7 490 Kč
výbava v hodnotě
4000 Kč v ceně

9900 Kč
plynová hřebíkovačka

PROVOZOVNA: Úvoz 84, Brno 602 00

Tel.: 549 210 154, mob. tel. 608 757 204

OKNOSTYL

DOKONALÁ OKNA

STÁT ZDRAŽUJE - MY ZLEVŮJEME
K nízkým cenám sleva 51%!

ZÁRUKA 5 LET
KOMPLETNÍ REALIZACE A PŘÍSLUŠENSTVÍ

- 6-ti komorový **ALUPlast** (80mm)
- sedlé těsnění + přesazený profil
- zasklení U=1,0 + termorámeček
- vícekomorový podkladní profil
- bezpečnostní kování G-U

Nová pobočka-zvazující ceny

Brno Blansko **Tišnov** **Valašské Meziříčí**
Bayerova 23 Masarykova 14 Brněnská 185 Poláškova 17/6
T: 774 635 606 T: 731 501 740 T: 731 501 741 T: 774 310 363

> www.oknostyl.cz

oknostyl@oknostyl.cz fax: 549 427 123

POSTARÁME SE O ZMĚNU VAŠEHO BYTU - DOMU

SPLŇTE SI SVĚ SNY

PORTAS – jednička na renovace v Evropě

Kdo si přeje zrenovovat svůj domov, ten jej chce udělat hezčím, praktičtějším, příjemnějším a pohodlnějším k bydlení. Vše by mělo harmonicky zapadat do celkové atmosféry bydlení. Nové řešení by přitom mělo vydržet mnoho let. Mělo by být robustní, vyzrálé, snadné na péči a údržbu a mělo by mít dlouhou životnost. Proto je správné a důležité se před takovým rozhodnutím zevrubně informovat.

• RENOVACE DVEŘÍ

Opláštění – Skleněné výplně – Kování – Stylové prvky – Rám
Poradíme, dle vašeho výběru zrenovujeme

• RENOVACE DOMOVNÍCH DVEŘÍ

Reprezentativní – Stylové – Atraktivní

• RENOVACE SCHODIŠŤ

Pro všechny typy schodišť – nebouráme – schody
z laminátu nebo dřeva – na přání zábradlí

• RENOVACE KUCHYNÍ

Pro každou kuchyni – Za jeden den – Přístavba, přestavba,
zabudování elektrospotřebičů – Nekonečný výběr modelů

Koupelnový nábytek na míru
Kryty topných těles na míru
Skříňové systémy na míru
Výroba nábytku na míru
Dodávka nových dveří a zárubní

VÝSLEDKEM NAŠÍ PRÁCE JE BEZ HLUKU A ŠPÍNÝ
EKZLUZIVNÍ VZHLED, BEZPEČÍ A KOMFORT

Odborný závod PORTAS, Kamenná 11, Brno 639 00
Tel., fax: 543 241 583, mob. tel.: 777 203 908
e-mail: portaas@volny.cz

