

vydání 4, ročník 1,  
duben 2012



# KABRŇÁK

Vaříme a pečeme bez vajec

Moderní trendy koupelen.

**ČARODĚJNÉ PROCESY KDYSI A DNES**

Test z angličtiny

Sudoku – celá strana



K základnímu vybavení každé loď patří kotva a kormidlo. Předpokládá se, že kapitán je nejzkušenější důstojník a zná dobře navigaci i plavební cestu. Každý kapitán má k dispozici další důstojníky a obslužný personál, který plní jeho příkazy a řídí se podle předem stanovených pravidel. V případě, že se blíží bouře, nebo ledovec, nebo se nebezpečně loď přibližuje k útesu, učiní všechny kroky k tomu, aby odvrátil katastrofu. Jsou ale případy, kdy se kapitán řádně nevěnuje své práci, nebere v úvahu připomínky a informace posádky, ignoruje dokonce varování a pak se samozřejmě stane něco hrozného. Loď narazí a potopí se. Kapitána nezajímají cestující a jejich životy, stará se jen sám o sebe, loď opustí a zachrání se. Osudy topících se lidí sleduje bezpečně z pobřeží a na loď se odmítá vrátit. Je to neuvěřitelné, ale je to tak. Loď Costa Concordia a kapitán Francesco Schettino jsou toho důkazem. Pokud bychom s nadsázkou přirovnali tuto situaci k pozemským poměrům, které v ČR panují, pak se zamyslete nad tím, kdo je vlastně našim lodivodem a jak se v případě katastrofy zachová? Společenský náraz se nezadržitelně blíží, kormidelníci ve vládě si řádně své povinnosti neplní a do lodi silně zatéká! Chcete se utopit? Pokud ne, pak nezbyvá než vyměnit kapitána i osádku a nastavit nový kurz a loď rychle opravit. Bouřka je totiž již na obzoru...



Kabrňák

**Pomůžeme Vám splnit Vaše představy o hezčím domově**

# PODLAHY Liška

- PLOVOUCÍ PODLAHY – laminátové a dřevěné
- KOBERCE • PVC • PARKETY (i renovace)
- SPORTOVNÍ PODLAHY • PRŮMYSLOVÉ PODLAHY

**PORADENSTVÍ A KALKULACE ZDARMA**

**S námi investujete do kvality**

**Čejl 12/14, 602 00 Brno**  
Parkování u prodejny ve dvoře

**Tel.: 545 210 346**  
Mobil: 603 473 300  
Fax: 545 216 727  
E-mail: info@podlahyliska.cz  
[www.podlahyliska.cz](http://www.podlahyliska.cz)





## Z Brna a okolí

Kulturní akce, zajímavosti, pozvánky, informace k z kraje

[Kalendář akcí](#)



## Historie

Osobnosti, okamžiky, které změnilly svět

[Kladivo na čarodějnice](#)



## Křížovky

Křížovka o ceny, sudoku, a další kvízy

[Křížovka o ceny](#)



## Zábava

Vtipy, básničky, kalendář a další

[Pohádka o Smolíčkovi](#)



## Horoskop

Výklad znamení, horoskopy, snář

[Jaký je Beran?](#)



## Recepty

Co vařit, nápady, tipy a triky z kuchyně a světa gastronomie

[Vaření bez vajec](#)



## Zdraví a fit

Zdraví, hubnutí, nemoci

[Jarní detoxikace](#)



## Hušťárny

Taháky do školy, pomůcky k učení, slovníčky, vzorce a další

[Test z angličtiny](#)



## Sport

Motosport a jiné sporty, zajímavosti ze sportovního světa

[BK Frisco IMOS Brno](#)



## Cestování

Zážitky z cest, tipy na výlety a dovolenou, foto ze světa

[Itálie - Firenze](#)



## Z říše zvířat

O zvířatech, jak je chovat a vychovat, zajímavosti o zvířatech

[Řeč těla Kočky domácí](#)



## Bydlení

Trendy, tipy a triky na lepší bydlení

[Nová, moderní koupelna](#)



## Tradice

Tradice, zvyklosti, zajímavosti

[Pálení čarodějnic](#)



## Rekordy

Informace z České knihy rekordů

[Velikonoční vajíčka aj.](#)



# Z Brna a okolí



Kulturní akce, zajímavosti, pozvánky, informace k z kraje  
VÝBĚR ZAJÍMAVÝCH AKCÍ V KRAJI A OKOLÍ

## BRNO

1. 4. – 31. 12. 2012

### Moravská vesnička

Místo konání: Baron Trenck Gallery u kapucínů v Brně

Organizátor: Baron Trenck Gallery

Typ akce: Historické, Ostatní, Umění, Výstavy

23. 4. 19. hod.

### Za pestrostí BALKÁNU / Milan Šťourač

Sál Břetislava Bakaly

cestovatelská přednáška

Kosovo: poslední vzniklý stát na našem kontinentu. Snad poslední bílé místo na cestovatelské mapě Evropy.

14. 3. - 25. 8. 2012

### V utrpení a boji – brněnští Židé v osudových momentech XX. století

Místo konání: Palác šlechtičen

Organizátor: Moravské zemské muzeum

Typ akce: Církevní, Historické, Společenské, Umění, Výstavy

## VELKÁ BÍTEŠ

13. 4. 2012 od 10 hodin do 16 hodin

### DEN POŽÁRNÍ BEZPEČNOSTI

Organizuje: Sbor dobrovolných hasičů Velká Bíteš ve spolupráci s Hasičským záchranným sborem Kraje Vysočina, požární stanice Velká Bíteš

Hasičská zbrojnice Za loukama 583, Velká Bíteš

14. 4. 2012 v 8.05 hodin

### PLAVÁNÍ WELLNES KUŘIM

Cena za dopravu – senioři: zdarma

– ostatní: 20Kč – platí se v autobusu

Nepřihlašujte se, přijďte k autobusu. Odjezd v 8.05 hodin od fotbalového stadionu (autobus, zastávka Sídliště), v 8.15 hodin z Masarykova

náměstí, Velká Bíteš

Organizuje: Seniorský klub

14. 4. 2012 od 10 hodin do 16 hodin

### DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Organizuje: Sbor dobrovolných hasičů Velká Bíteš ve spolupráci s Hasičským záchranným sborem Kraje Vysočina, požární stanice Velká Bíteš

Hasičská zbrojnice Za loukama 583, Velká Bíteš

14. 4. 2012 v 10 hodin

### CVIČTE S NÁMI – AEROBIK, PILATES

Kontakt: Hana Holíková, tel. č. 737 743 444

Sportovní hala TJ Spartak

## BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM

6. – 9. 4. 2012

### Víkend s aerobikem

Sportovní hala

7. 4. 2012

### Pohár Vysočina MX CUP

Dalečín – Písečská Zmole

Motocross sport Miroslav Vašek

8. 4. 2012

### Velikonoční taneční večer při svíčkách

20.00 hod., malý sál KD Bystřice n. P.

13. 4. 2012

### Divadelní představení: Hrátky s čertem

19.00 hod., KD Dalečín

13. -15. 4. 2012

### Víkend s aerobikem

Sportovní hala

14. 4. 2012

### Taneční soutěž Bystřický Kostitřas

8.30 hod., velký sál KD Bystřice n. P.

18. 4. 2012

### Hudebně vzdělávací pořad – Vývoj světové rockové hudby ve 20. století

8.30 a 10.00 hod., velký sál KD Bystřice n. P.

20. 4. 2012

Unie šipkových organizací pořádá Republikovou

### GRAND PRIX a TOP 2012

Prostory KD Bystřice n. P.

21. 4. 2012

### Pohár Vysočina MX CUP

Dalečín - Písečská Zmole

Motocross sport Miroslav Vašek

21. 4. 2012

### Farmářské trhy

Náměstí, Město Bystřice n. P.

21. 4. 2012

### 39. ročník pochodu Za krásami okolí Nedvědice

21. 4. 2012

### 10. výročí otevření rozhledny na Horním lese

KČT rozhledna Horní les



## Břeclav městem

V roce 1872 byla Břeclav císařským dekretem povýšena na město. Důvodem pro žádost obyvatel o toto povýšení byl nebývalý rozmach Břeclavi, který nastal po příjezdu prvního vlaku od Vídně dne 6. června 1839. Zakrátko se Břeclav stala prvním železničním uzlem nejen v rakouské monarchii, ale i ve střední Evropě, neboť se zde trať dělila na větev směřující k Brnu a k Olomouci (první vlak na Přerov vyjel 1.5.1841). Později přibyla i odbočka na Znojmo (1872), Lednici (1901) a Bratislavu (1909). Na přelomu padesátých a šedesátých let 19. století se začíná v Břeclavi rozvíjet průmysl spjatý se zemědělským prostředím Břeclavi a okolí. V r. 1862 byl založen první větší podnik - Kuffnerův cukrovar, v r. 1867 poštorenská knížecí cihelna (dnes Poštorenské keramické závody), v r. 1872 rafinerie cukru patřící akciové společnosti lipnicko-břeclavské, v r. 1884 přibyla v Poštorné Schramova chemická továrna na výrobu umělých hnojiv a v r. 1884 byla založena lichtenštejská pila, zpracovávající ohromné bohatství dřevní hmoty z lichtenštejských lužních lesů v okolí města.

Tento nebývalý rozmach podnikání v Břeclavi i v jejím okolí znamenal také vzrůst počtu obyvatelstva. Zatímco v třicátých letech mělo městečko spolu se Starou Břeclaví 2952 obyvatel, v r. 1872 to bylo 5853 a v r. 1880 již 7130.

## Břeclav v první půli 20. století

Do rozvoje města nepříznivě zasáhla první světová válka, na jejímž konci se převážně české obyvatelstvo města a okolí přihlásilo k nově vzniklé Československé republice. Události po 28. říjnu 1918 byly ve městě velmi pohnuté, neboť německé úřednictvo železničního uzlu se pokoušelo odsunovat železniční vagony a lokomotivy do Rakouska a vznik ČSR odmítalo. Situaci ve městě komplikovaly ještě desetitisíce demobilizovaných vojáků, kteří se po železnici vraceli z italské fronty. Podobně musel být sveden i boj o městskou radnici, která byla až do listopadu v německých rukou.

Další rány byly uštědřeny Břeclavi v r. 1938, kdy do českého města s 11220 Čechy a 1582 Němci (podle sčítání lidu v r. 1930) vstoupila německá armáda. Také dnešní části města Poštorná a Charvátská Nová Ves se staly součástí Tisícileté německé říše. České obyvatelstvo před okupací z valné části uteklo do vnitrozemí a v odpoledních hodinách 8. října ustupovaly poslední policejní a vojenské jednotky s finanční stráží za demarkační linii vedoucí za městem mezi Kosticemi a Ladnou. Po příchodu nacistů byli bezohledně z města vyhnáni i břeclavští Židé a Gestapo zahájilo rozsáhlé zatýkání nepohodlných osob. V průběhu války byla na samém konci v listopadu 1944 Břeclav také bombardována. Při náletu byl zničen střed města s kostelem sv. Václava a čtvrť Dubič. Na sklonku války přes Břeclav projížděly rovněž transporty se zuboženými vězni z koncentračního tábora Osvětim. Dne 24. ledna 1945 bylo z transportu pohřbeno na městském hřbitově 35 vězňů, kteří útrapy nepřežili. Město bylo osvobozeno sovětskými jednotkami 15.- 17. dubna 1945. Při bojích na jeho území padlo na 80 sovětských vojáků a také asi 50 obyvatel města. Teprve od května se mohli začít vracet ti, které z jejich domovů vyhnali okupanti v říjnu 1938. Vedle původních českých obyvatel města, kteří před německou okupací utekli do vnitrozemí, sem přicházeli i noví obyvatelé ze 46 okresů obnovené republiky, nejvíce pak ze sousedních obcí, jako byl Lanžhot, Poštorná, Moravská Nová Ves, Hrušky a další. Další významná změna v historii Břeclavi nastala, když v roce 1949 při reformě státní správy vznikl samostatný politický okres Břeclav.





# Křížovky

Křížovka o ceny, sudoku, a další kvízy

Zpět na  
obsah

POMŮCKA: RYL. UKKO, TORON, UNION.	FAUL V HOKEJI	1. DÍL TAJENKY	PREZIDENT ČESKÉ REPUBLIKY	SYME- TRALA	INICIÁLY HOKEJISTY VRBATY	LEDOVÝ POVLAK (námraza)	ORGANIZ. ZAHRANIČ. OBCHODU (zkratka)	DOLNÍ KOMORA POLSK. PAR- LAMENTU	JEDNOTA	HVÍZDAL	KOŽEŠINA KOLEM KRKU	INICIÁLY OLYMPIJ. VÍTEZE VALENTY	3. DÍL TAJENKY	TĚLNÍ TEKUTINA
KRAJSKÁ VĚDECKÁ KNIHOVNA VE ZKRATCE				DRAVÝ PTÁK PŘÍBUZNÝ SŮPU							PENEŽNÍ VKLAD HRÁČŮ			
POLSKÝ DIVADELNÍ REŽISER				2. DÍL TAJENKY INIC. HERCE BRODSKÉHO							ZABIJAČ. POCHOUTKA OSOBNÍ ZÁJMENO			
ŠEREDA					ZAJISTĚ							ZN. SELENU		
PROSTĚ STAVENÍ SROUBENÉ Z KLAD				VE (sloven.) PLESKAVÝ ZVUK			LAHODNÉ NÁPOJE ASYRSKÉ BOŽSTVO					RÍM. ČÍSLO (1 004) ÚŘEDNÍ SPISY		
DOBA				DŘÍVE SÉRIE VY- LUČOVAC. ZAPASŮ				TUMÁS IZOTOP RADONU			ČESKÝ SBORMISTR HAVAJSKÝ TYP LAVY			STOUPE- NEC SATANISMU
CITO- SLOVCE VÝSKNUTÍ			BREČET KLUZKO (sloven.)						CHEMICKÝ INDIKÁTOR DODATEČ- NÝ TISK					
BÝVALÝ BRNĚNSKÝ FOTBALISTA (Roman)							PŘED- LOŽKA ÚDERY BLESKU			VOJENSKÝ KABÁT NÁŠ BÝV. HOKEJISTA				
LEHký ŽENSKÝ KABÁTEK (Jupka)		KOVBOJ. POTŘEBY PLOŠNÉ MÍRY				ŠPIČKA JMÉNO HERCE PARDUSE					TRNOVNÍK ŮBYTEK HMŮTNOSTI KAPALIN			
ŘEČ					AUTOR EROTIC. BÁSNI HAFANI						PRÁŠEK NA NÁDOBÍ VZ. BORIDU TITANU			
SEVERSKÝ BŮH BOURE					DOSTÁVAT SE DOVNITŘ ZN. RUS. LETADEL							OSOBNÍ ZÁJMENO EKONOMIC. ODDĚLENÍ		
4. DÍL TAJENKY								ITAL. HUD. SKLADATEL (konkurent Mozarta)						
FRAN- COUZSKÁ REKA			PŘEMĚTY STRANOU BEZ DOHMATU					POKRÝVKA HLAVY						

Vylosování, kteří nám zašlou správný text tajenky, obdrží poukaz pro svezení se na simulátoru Profisim. Tajenku nám pošlete nejpozději do čtvrtka 26. 4. 2012 na adresu: Moravská reklamní, spol. s r. o., Příkop 6, 602 00 Brno, nebo e-mail: info@mrs.cz, předmět: Křížovka. Nezapomeňte uvést svoji adresu a telefonní spojení.

**MANTILA**  
REPRO

samoobslužné  
ČB kopírování

- černobíle a barevné kopírování
- velkoplošné kopírování
- vazba dokumentů, laminace
- tisk z PC, grafické práce,
- dárkové a propagační předměty
- velké množstevní slevy



Žižkova 5, Brno, tel./fax: 541 215 515, GSM: 777 815 090

Moravské nám. 4, Brno, tel.: 542 210 555, GSM: 777 815 010

www.mantilarepro.cz

copy@mantilarepro.cz

..domov na pět?



5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

	2			8			3	
3				7				
						1	9	
		6	2	4				
								1
2		8		3	6			
4				6				
5		2	4					
	6			9	7	8		4

1	3					4		
2						6	1	8
	6	9			2			
	2		5		9			
				6	4	9		
				1		8	6	7
7				8			3	9
4				2		5		
9				3		2		

6		5	7	2			3	9
4					5	1		
	2		1					4
	9			3		7		6
1			8		9			5
2		4		5			8	
8					3		2	
		2	9					1
3	5			6	7	4		8

	9		1			3		
	1			6			2	4
7			3	8				
						4		6
	8	3				1	9	
2		7						
				9	3			5
6	7			2			8	
		9			4		6	

	6			2				
7				8	4			6
	5			1			7	
3		8					1	
		1					2	4
		6			2		4	
				7	1			9
				9			3	

8			4		6			7
						4		
	1					6	5	
5		9		3		7	8	
				7				
	4	8		2		1		3
	5	2					9	
		1						
3			9		2			5

			1		5		6	8
						7		1
9		1					3	
		7		2	6			
5								3
				8	7		4	
	3						8	5
1		5						
7	9		4		1			



# Horoskop

[Zpět na obsah](#)

Výklad znamení, horoskopy, snář

## BERAN (21. 3. – . 4.)

Beranův život je plný boje a změn.

### ***Miluje riziko a nebezpečí.***

Nesnází různá omezení a touží vždy po co největší svobodě. Bývá bojovný a agresivní. Jeho život je boj a rád má kolem sebe neustálý chaos. Sní o moci a vyznamenáních a často se mu to daří dosáhnout.

### ***Nerad poslouchá příkazy, nejraději je sám vydává.***

Je to pro něj jednoduché, neboť je dosti výřečný. Lidé ve znamení Berana jsou silní individualisté. Věřící ve své schopnosti a možnosti a stále hledí dopředu. Beran nemá komplexy a zábrany, často šokuje svým chováním okolí. V momentech ohrožení mívá štěstí a úspěch.

### ***Beranův charakter je náročný.***

Občas mívá sklony k zlomyslnosti, netoleranci a podvádění.

Ve své cestě za vysněným cílem se často nechová poctivě. Pozitivní vlastností Berana je dobrý smysl pro humor a optimismus. Patří k lidem přesným a pečlivým.

### ***Má rád přírodu a zvířata.***

Rád cestuje a s oblibou získává nové zkušenosti a experimentuje. Se svým obrovským temperamentem téměř nezná žádná tabu při milování. Jako milenec bývá věrný, ale občas má sklony k romantickým příhodám.

### ***Beranovi dlouho vydrží dobré zdraví.***

Pokud vybírá profesi, tak určitě uspěje jako voják, politik, ředitel, obchodník, řidič a kuchař. V mnoha oborech má velikou šanci dosáhnout úspěchu.

Planeta: **Mars**

Živel: **ohněň**

Roční období: **jaro**

Přátelská znamení zvěrokruhu: **Blíženci, Lev, Střelec, Vodnář**

Šťastné číslo: **7, 19**

Kámen: **rubín, podle talmudu ametyst**

Kov: **železo**

Květina: **mák, pelargonie**

Bylina: **pampeliška, vavřík (bobkový list)**

Strom: **dub, javor**

Pták: **vlaštovka**

Barva: **červená**

Tkanina: **vlna**





# Zdraví a fit

Zdraví, hubnutí, nemoci

[Zpět na obsah](#)

## JARNÍ DETOXIKACE – JAK NA NI?

### K ČEMU JE JARNÍ DETOXIKACE VHODNÁ?

Jarní detoxikace, můžeme ji také nazvat půst, je pro naše tělo něco jako dovolená. Nebo jako když si pozvete údržbáře do domu, aby vám ho dal do pořádku. V době půstu nebudeme zbytečně zatěžovat náš organismus, aby se mohl vyčistit a v pořádku dál fungovat. Zkrátka zastavíme navykou stravovací rutinu a vědomě se vyčistíme.

#### Půst může mít blahodárné účinky:

- Na trávicí systém a detoxikaci organismu.
- Na zvýšení energie a zlepšení kondice.
- Na zlepšení soustředěnosti a myšlení.
- Při léčbě ze závislosti – cigarety, alkohol, atd.
- Na zbavení přebytečného tuku.
- Na zklidnění nervového systému.
- Při onemocnění jako je alergie, astma, kožní onemocnění, revma a střevní onemocnění.
- Na čistou a hebkou pleť.
- Při přechodu na nový životní styl.

#### První krok: Nejprve si v klidu rozmyslete, co chcete omezit

Očistný půst samozřejmě neznamená být přes měsíc o vodě. Důležité je nedělat nic pod tlakem. Pokud se na to necítíte, nechte to raději na příští rok. Aby měl půst nějaký smysl, měli byste do toho mít chuť. Záleží to jen na vás, děláte to přeci kvůli sobě. V klidu si rozmyslete, co byste v jídle chtěli omezit. Méně masa? Méně alkoholu? Méně mléčných výrobků? Méně tuku? Méně sladkostí? Či naopak co byste do jídelníčku rádi zařadili. Více ovoce a zeleniny? Více rybiho masa?

#### Druhý krok: Vyberte si formu půstu, která vám bude nejvíce vyhovovat

Existuje mnoho druhů půstu a mnoho rad. A to je dobře, protože každému vyhovuje něco jiného. Ze široké škály si vyberte ten, který se vám bude nejvíce zamlouvat a bude pro vás nejvhodnější a nejsnadnější. Třeba si vyberete nějaký z našich tipů. Denně by se mělo pít nejméně dva litry vybrané tekutiny.

#### 1. tip: Bylinné čaje

**Mátový čaj** – pro zklidňující a posilující účinky na nervovou soustavu, pro tlumení žaludečních potíží, zvracení a nadýmání.

**Kopřivový čaj** – při léčení ekzému a senné rýmy, tišení bolestí u záchvatu dny

**Pampeliškový čaj** – čistí játra, záněty očí, působí na zánět močových cest, ledvinových kamenů, zvyšuje tvorbu a vylučování žluči, léčí žaludek.

**Zelený čaj** – přírodní antioxidant, pozitivní vliv na zažívání, obsahuje kofein, který povzbuzuje látkovou výměnu a prokrvování mozku, působí proti rakovině žaludku, snižuje obsah cholesterolu a tuku v krvi

**Bílý čaj** – přírodní antioxidant, pozitivní vliv na zažívání, působí proti stresu a napomáhá při spalování tukových buněk a zabraňuje vzniku nových.

**Americký jilm** – při zánětu tračnicku, možno použít jako klystýrový roztok.

## 2. tip: Džusový půst

V žádném případě popíjení džusů z krabice! Ale šťávy z čerstvého ovoce a zeleniny. Jsou lehce stravitelné, posilují imunitu a nezatěžují trávicí systém. Obsahují vysoké množství vitamínů, minerálů, živých enzymů a dalších látek. Pití čerstvě vylisovaných šťáv čistí a detoxikuje organismus, snižuje nadváhu, podporuje trávení a dodává tělu energii.

**Mandarinková, či banánová šťáva** – působí proti stresu

**Celerová šťáva** – na „mozek“, zklidňuje nervový systém, můžeme kombinovat s mrkví

**Šťáva z listové zeleniny** – působí proti únavě

**Zelná, či grepová šťáva** – čistí organismus

**Šťáva z pomerančů, jablka červené řepy a zázvoru** – vitamínová pikantní bomba, zmírňuje projevy chřipky a rýmy

## 3. tip: Kombucha

Kombucha je prospěšný živý nápoj. Je lahodná, osvěžující a velmi zdravá. Obsahuje vitamíny skupiny B, látky, které odstraňují toxické látky z těla a nepřímo napomáhají při nádorových onemocnění. Navíc podporuje imunitní systém.

## 4. tip: Klystýrové nálevy

Klystýr, neboli výplach střev, je jedna z nejstarších technik detoxikace těla. Jde s půstem ruku v ruce a je velice účinná. O tom ale někdy jindy. Pokud vás tato metoda láká, konzultujte ji raději s vaším lékařem.

### Třetí krok: Určete si dobu čistící kúry

Určitě byste neměli držet půst celých 40 dní. **Ideální je týden.** Více jak deset dní už naopak tělu škodí. Takže rozhodně ne déle! V případě, že nemáte prázdniny, či dovolenou je jasné, že přes den stejně něco sníst musíte. V práci, ve škole, či při jiné činnosti přemýšlíte, fyzicky se namáháte, a proto je jídlo nezbytné. Citlivým lidem by se mohlo udělat nevolno.

A tak je možná pro většinu z nás nejlepší varianta, držet půst pouze jeden den v týdnu po dobu celého postního období. Jedná se tedy o přibližně šesti týdenní program, do kterého si rozložíte 6 dnů. Je dobré určit si vždy jeden den, můžete se na to alespoň dopředu připravit (například vždy ve čtvrtek). Jeden den se vydržet dá, a když si představíte, že je to jednou, maximálně dvakrát do roka, není to zas tak strašné.

### Čtvrtý krok: Najděte si spřízněnou duši

Zkuste se domluvit s vaší kamarádkou/kamarádem, který tuto kúru podstoupí s vámi. Ve dvou se to lépe táhne. Ještě lépe, pokud vás bude víc a uspořádáte půstovou party. Vzájemná podpora a výměna zkušeností vám v případě krize navzájem dodá chuť pokračovat. Je dobré dát vědět o svých úmyslech i svým blízkým doma.

### Pátý krok: Připravit, pozor, teď

Sice to všechno děláte pro sebe (nebo snad ne?), ale motivace nesmí chybět. A tak když už vám nic nebrání proces půstu projít, ujasněte si, co od půstu očekáváte, proč ho děláte a sami sobě si slibte, že po ukončení kúry si zasloužíte nějakou odměnu. Co? To už nechám na vás. Zkuste to a uvidíte sami. Budete se cítit daleko lépe. A pro ten pocit to za to stojí. Přeji vám pevnou vůli a hodně zábavy.

Zdroj [www.mezinami.cz](http://www.mezinami.cz)



Motosport a jiné sporty, zajímavosti ze sportovního světa

## BK Frisco IMOS Brno

V Brně se chodí hlavně na hokej a tak by se dalo i předpokládat, že Kometa Brno zde jediným úspěšným sportovním klubem. Tento úvodní výrok, pakliže by byl skutečně pravdivý, by zastínil veleúspěšný ženský basketbalový klub v Brně.

BK Frisco IMOS Brno je český ženský basketbalový klub. Vznikl v roce 1993 jako SK Žabovřesky. Založili jej společně tehdejší **manažer klubu Jiří Hamza** a trenér a bývalý úspěšný český basketbalista a reprezentant **Jan Bobrovský**. V rekordně krátkém čase začal hrát ŽBL. Jedná se o nejlepší klub v historii ženského basketbalu v samostatné České republice, **má 14 titulů mistryň ČR, 14 vítězství** v českém poháru a jedno vítězství v nejprestižnější evropské klubové soutěži **Euroliga v basketbalu žen**. Za tento klub hrají v současné době také čtyři české reprezentantky Alena Hanušová, Romana Hejdová, Romana Stehlíková a Tereza Pecková.

Logem klubu je kruhový znak s bílým pozadím, ve kterém je žába Rosnička, znak vychází ze stejnojmenného názvu haly klubu, která stojí v **Brně-Žabovřeskách**.

### Úspěchy

- 1x vítěz Euroligy 2005-2006
- 14x mistr ČR 1996–2008 a 2010
- 14x vítěz Basketbalového poháru České pošty žen 1996-2009
- 2x 2. místo v Eurolize 2005 a 2008
- 2x 3. místo v Eurolize 2000 a 2003
- 2x 4. místo v Eurolize 2001 a 2004
- 3x 2. místo v Excelsior ŽBL 1995, 2009 a 2011
- 1x 3. místo v Excelsior ŽBL 1994
- 3x 2. místo v Basketbalovém poháru České pošty žen 2010-2012

Klub zaznamenal unikátní sérii 256 vítězných zápasů v řadě v Excelsior ŽBL. Trvala 9 let a 3 dny, od 7. února 1998 do 10. února 2007 a ohraničily ji dvě porážky od basketbalistek ZVVZ USK Praha.

**Založen: 1993**

**Soutěž: Ženská basketbalová liga**

**Klubové barvy: zelená a bílá**

**Přezdívka: Žabiny**

**Hala: Hala Rosnička**

**Město: Brno**

**Prezident: Michal Chládek**

**Hlavní trenér: Jan Bobrovský**

**Asistent trenéra: Vlastimil Havlík**

**Asistent trenéra: Milan Veverka**

**Kapitánka: Romana Stehlíková**

**Mistryně ligy: 14x**

## Aktuální soupiska týmu

- 4 - Alena Hanušová
- 5 - Jasmine Thomas
- 6 - Romana Hejdrová
- 7 - Romana Stehlíková
- 8 - Marta Páleníková
- 9 - Martina Stalvant
- 10 - Barbora Kašpárková
- 11 - Aneta Půlpánová
- 12 - Monika Šívrová
- 13 - Farhiy Abdi
- 14 - Tereza Pecková
- 15 - Ivana Večeřová





### Co si kočka myslí?

Kdo chce chovat kočku, musí respektovat její chování.

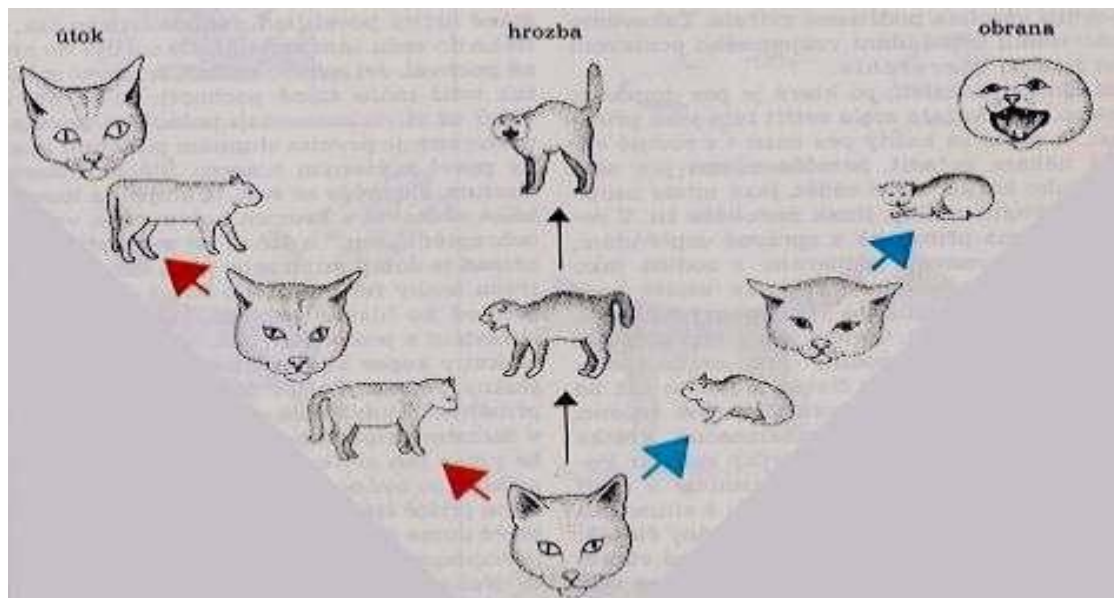
**Kočky mají výbornou řeč těla**, tato stránka vám pomůže porozumět kočičím signálům a lépe pochopit to, co si kočka právě myslí a k čemu se chystá.

Pokud někdo pozoroval kočku, jak se **plíží za kořistí**, jistě ho napadlo, že je příbuzná s tygrem nebo lvem. Předkem dnešních koček je pravděpodobně kočka plavá, která žila na Zemi již před mnoha tisíci lety, rozšířila se z Afriky do Asie a Evropy, kde ve společnosti lidí zdomácněla. Stala se pomocníkem, lovcem myši, později lidé vyšlechtili různá plemena koček.

**Jak žije kočka a kočkovité šelmy vůbec v přírodě?** S výjimkou lva žijí všechny kočkovité šelmy po většinu roku samotářským životem. Pro kočku není tedy podmínkou spokojeného života přítomnost jiné kočky. Kočka je lovec, její bystrost, pružnost a hbitost je až obdivuhodná. Kočka má výjimečně vyvinutý smysl pro rovnováhu, s lehkostí se tak může pohybovat po úzkých římsách a stromech. Při nečekaném pádu dokáže rychle zareagovat: nejprve se vždy otáčí hlava, následně otočí celé tělo a dopadá na natažené přední končetiny.

**Kočky mají výborný zrak, velmi dobře vidí i za šera a za tmy.** Zornice oka se ve tmě roztáhnou, aby se do oka dostalo co nejvíce světla. Při silném světle se naopak zorničky stáhnou v úzkou štěrbinu.

Pokud chceme dopředu odhadnout kočičí chování a poznat kočičí pocity, musíme se zaměřit na pozorování kočičího těla, zejména postoje ocasu, tvaru hřbetu, postavení srsti a mimiku. Na následujícím schématu jsou znázorněny útočné a obranné postoje a výrazy kočky (*šipky naznačují směr stupňujícího se vzrušení*).



A co dělá taková kočka celý den? Kočky jsou pověstné svou čistotností, denně stráví touto činností alespoň hodinu. Většinu svého života kočka prospí, denně je to kolem 16 hodin, ne však najednou, ale v krátkých časových intervalech, přitom je vždy schopná rychle zareagovat.



# Tradice

Tradice, zvyklosti, zajímavosti

[Zpět na obsah](#)

## Nálení čarodějnic a vítání jara

Posledního dubna před soumrakem se mají do obytného stavení, stodol, úlů, chlévů, sklepů a na studnice zastrkat březové, vrbové, bukové, bezové, angreštové větvičky a kaprad, aby dům nenavštívily čarodějnice a neškodily!

### Čarodějnictví

co by jistý druh nadpřirozených sil - provází dějiny lidstva od samého počátku. Později bylo spojováno s kacířstvím, neboť oboje prý byla forma uctívání satana a hanobení Boha. V současné době je čarodějnictví v pozitivní formě praktikováno například v novopohanském kultu Wicca jako rituální prvek tohoto náboženství.

### Čarodějnice – bájně, pohádkové i zcela autentické bytosti

Pohádková klasika je ošklivá babice, kterou provází černý kocour a létací pometlo. Ty bájně jsou krásné a nesmrtelné. Ženy, prohlášené jinými za čarodějnice bývaly obvykle vědmy či moudré ženy znalé léčitelství, sbírající bylinky a pomáhající lidem i zvířatům. Ty ale dopadly v lidské společnosti nejhůř.

### Z některých keltských a germánských národů existují legendy o fejrách

– kouzelnicích, podivných bytostech, které mohou vypadat jako ženy velmi krásné, ale tělesně poznamenané; například mají jen jednu nosní díрку, jedno oko nebo blány mezi prsty jako kachna, některé kulhají. Ale hlavním znakem pro všechny fejry jsou zašpičatělé uši. U Skotů se traduje, že fejry jsou padlí andělé nebo ďáblové; podle Walesanů jde o duše mrtvých. Říkají, že nemohou umřít pro velké starosti nebo velkou bolest. Jsou i fejry, které žijí mezi lidmi. Kdo je pozná, toho kouzelnice zbaví řeči. Jinak si obyčejných lidí nevšímají, ale když je někdo urazí nebo se jinak protíví jejich zájmům určitě se mu pomstí - pošlou na něj nepříjemnosti a nemoci. Za malé provinění trestají mravenčením, vyrážkou; za velké průjmem, tuberkulózou a ochrnutím. Pokud je fejra zabita, žije dál v Kouzelné zemi. Někdy tam odcházejí i samy, protože se jim zprotivilo žít mezi lidmi. Podle bájí se Kouzelná země nachází na ostrově Avalon. Kde leží, to nikdo neví.

### Čarodějnictví patřilo v římských dobách k běžným praktikám užívaným zejména proti politickým protivníkům.

Držitelé moci se ho velmi obávali a jeho provozování stíhali přísnými tresty. Řekové a Římané věřili, že kletbou černé magie lze nepřítelům přivodit škodu. Znění svých kleteb ryli do olověných tabulek, které zakopávali v zemi nebo vhadzovali do studní, aby je tak doručili bohům podsvětí, kteří se o vyplnění kletby měli postarat.



## **Egyptské magické papyry pocházejí z doby prvního století našeho letopočtu.**

Ty se s největší pravděpodobností zakládají na pracovních příručkách profesionálních mágů, které vyvolávají řecké, římské, egyptské i židovské bohy a sahají od věštění, astrologie, uzdravování, vymítání duchů, vzývání bohů až k začarování z lásky a pomsty. Za tyto služby, jež byly považovány za nízkou magii se vybíral poplatek. Ve 3. století n.l. vyvinuli neoplatonští filozofové magii vysokou neboli theurgii. Podobala se náboženství a její součástí se stalo oslovování duchů prostřednictvím médií. Když ale císař Theodosius I. zakázal veškeré projevy pohanství, byla černá magie zatlačena do ústraní a provozována jen tajně.

## **Kladivo na čarodějnice**

Papež Inocenc VIII. vydal 5.května 1484 zvláštní bulu, ve které se píše: "Doneslo se k nám, že v jižních oblastech Německa je mnoho osob zapomínajících na své spasení a odvracejících se od víry katolické. Obcují z vlastní vůle s démony. Pomocí kouzel a zaklínáním ničí ještě nenarozené děti, úrodu na polích a hrozny vinic."

Tato bula byla základem následného hrozného pronásledování, kterému dala pevný řád kniha Kladivo na čarodějnice a aktivita jejích dvou autorů - Heinricha Institoris a Jakuba Splenlera. Podle této knihy se podezíralo, obviňovalo a upalovalo na hranicích. To co se dosud odehrávalo jen v pohádkách se stalo hrůznou skutečností. Čarodějnice byla zločincem nejhoršího druhu, neboť vystupovala proti Bohu. Každá, než byla upálena na hranici, musela přiznat, že měla styky s ďáblem a účastnila se sabatů. Inkvizitoři měli právo použít k tomuto doznání všechny možné způsoby mučení a v co největší míře. Ukřutnost prošla celou Evropou.



**Na přelomu 16. a 17. století, v českých zemích řádí inkvizice, která neváhá kohokoliv označit za čarodějnici nebo kacíře a mučit ho tak dlouho, dokud se nepřizná i k tomu, co neudělal.**

Nahé a ostříhané ženy byly píchány jehlicemi zda ucítí bolest, katovi pacholci na nich hledali bradavice coby ďáblovo znamení. Při výslechu na nich bylo vymáháno, aby řekli především něco o svých erotických stycích s ďáblem a vylíčili průběh sabatu, kde se skládá přísaha ďáblu a čarodějky se učí získávat moc škodit druhým lidem. K tomu, aby se na sabat dostaly jim měla sloužit kouzelná mast z novorozenců, kterou se natíraly v podpaží. Na sabatu hodovaly, oddávaly se ďáblu a haněly Boha. Pak už mohly provozovat nejrůznější kouzla - ničit úrodu, sesílat na lidi nemoci.

**Upalování čarodějnic na hranici bylo velkou podívanou, vesměs jich pálili několik najednou.**

Inkvizitoři si vybírali a upalovali i malá děvčátka a invalidy. Oběťmi procesů se mnohdy staly staré osamocené ženy, které znaly rostliny a jejich léčivou sílu, nebo ty, které pomáhaly při porodu. Obviněny z čarodějnictví byly mnohdy osoby, kterých se chtěl někdo zbavit, hlavně bohaté, protože po jejich upálení byl jejich majetek zkonfiskován inkvizitory. Hony na čarodějnice ukončil až nástup renesance.

## **Středověké čarodějnice byly především vědmy, které se vyznaly v rostlinách.**

Dovedly používat nebezpečně a účinné byliny k léčení i ke změnám vědomí. K tomu nepochybně používaly liilkovité a jiné psychoaktivně působící části rostlin. Například o masti čarodějnic podávají jako první obšírnou zprávu v 16.století italští učenci. Přišli na to, že na základě psychotropního působení použitých rostlin nedocházelo ke skutečnému letu na koštěti, nýbrž jen k duševnímu vytržení – halucinaci. Mast nebo požití rostlin totiž vedlo k iluzi letu. Několik odvážných vědců provádělo pokusy s mastí čarodějnic na sobě. Jedním z nich byl francouzský matematik Pieerre Gassendi (1592 až 1655), který experimentoval s mastí s obsahem opia a podal zprávu o živých vizích létání. Ve 20. století se gottingenský národopisec Will-Erich Peuckert natřel čarodějnickou mastí z blínu, durmanu, oměje, rulíku a máku a podal o tom zprávu:

**„Před očima mi napřed tančily zpitvořené lidské obličejce. Potom jsem měl najednou pocit, že letím vzduchem na míle daleko. Let byl opětovně přerušován hlubokými pády. V závěrečné fázi jsme viděl obraz slavnosti s groteskně smyšlenými výstřelky.“**

Také biolog Wilhelm Mrsich, který už ve třicátých letech minulého století experimentoval s nejrůznějšími recepty na mast čarodějnic, prožil při jednom pokusu na sobě samém setkání s ďábelskými postavami i smyslné halucinace a dokonce i let na čarodějnický sabat.

## **Kočky na indexu svaté inkvizice**

Kočky byly jedním z mnoha atributů, podle kterých se čarodějnice poznala. Proto je inkvizice trestala stejně jako majitelku – upálením. A přitom se kočky staly miláčkem člověka již před třemi tisíci lety. Sám Mohamed prý odřízl kus svého pláště, aby neprobudil na něm spící kočku. Korán nařizuje věřícím nakrmit denně alespoň jednu kočku; stejnou povinnost mají vyznavači hinduismu. V Malajsii lidé věří, že kočky pomáhají duším dostat se z očiště do nebe. Ve starém Egyptě byly kočky zbožněny a uctívány. Zabití posvátné kočky se přísně trestalo. Zemřela-li Egyptánovy kočka, oholil si obočí na důkaz svého smutku. Obyvatelé údolí Nilu spatřovali v kočce sestru boha Slunce Ré a chráněnce mocné bohyně lásky a plodnosti. V Bubastis byla postavena svatyně, ve které bydlelo několik tisíc koček a plno sloužících kněží, kteří o ně pečovali. Zemřelé kočky byly mumifikovány a pochovávány s velkou poctou. Mnohdy k nim byla přikládána mumifikovaná myš...

**Ze severní Afriky přišly kočky do Říma**, odkud se s císařskou armádou dostaly do všech koutů Evropy. Kočky doprovázely svého pána do boje, a když v cizině zemřely byly převezeny domů, kde byly balzamovány a pohřbeny v posvátné půdě.

**Jednu dobu bylo módní koupit drahou kočku a darovat jí dámeč.** Ale nic netrvá věčně a tak i kočky zevšedněly a začalo se s nimi zacházet jako s jinými zvířaty. Později byl kočkám připisován pohanský atribut a ranné křesťanství jim už vůbec nebylo nakloněno. V dobách honů na čarodějnice nastalo kočkám krušné období, neboť 250 let byly uznávány za vtělení satana a upalovány.

## **V polovině 18.století uznal člověk svůj omyl a kočka se vrátila do jeho péče.**

Následovalo církevní vyhlášení, které zakazovalo zabíjení koček pod trestem klatby. Avšak zbytky těchto hrozných dob jsou patrné i dnes například v pověrách, že když kočka přeběhne přes cestu přináší to prý smůlu.

## **Verbáře – klíče k nebesům**

V 18.století získaly verbáře – knihy čarodějních, léčitelských a zlomyslných praktik - značnou popularitu mezi lidmi. Vznikly z herbářů, almanachů rostlin, přičemž prakticky většina nejlepších čarodějnických knih tohoto ražení pocházela z herbáře P.O. Mattioliho. Lidové verbáře byly prostší než ty, které používali „profesionální“ čarodějky, léčitelky, bylinkářky, zařikávačky a pomahačky v nesnázích. Pomocí verbáře dovedly očarovat prameny a studánky, měnit vodu v krev a naopak, ale také si povídat se svatými a léčit lidi i zvířata – a to všechno zdarma.





# Historie

[Zpět na obsah](#)

Osobnosti a okamžiky, které  
změnily svět

## Čarodějnické procesy

Význam slova čarodějnice vysvětluje Ottův slovník naučný takto: **Čarodějnice** byly popisovány jako osoby, které **uzavřely spojenectví s ďáblem**, zřekly se křesťanské víry, vzývají ďábla jako svého pána, ve všem se podřizují jeho vůli. **Čarodějnice prý mohly lidem ublížit na zdraví, rozvracet manželství, přivolávat zlé počasí** a neúrodu, brát kravám mléko a škodit dobytku. Jako prostředku užívaly vdechnutí, potřetí rukou nebo mastí, případně nápojů, připravovaných v čarodějnických kuchyních. Čas od času se musely **čarodějnice scházet s ďáblem na určitých místech** a skládat mu účty ze své činnosti. Na tyto schůzky zvané sabaty, konané na osamělých místech v noci, jezdily na dřevěných vidlicích potřepených čarodějnou mastí. **Ďábel vystupoval na těchto sabatech v podobě černého kozla nebo kocoura.**

### *Usvědčení z čarodějnictví*

Znamení, na základě kterých mohly být údajné čarodějnice usvědčeny byly následující. Nebyla-li podezřelá schopna na požádání zaplakat, byla usvědčena, protože vládlo přesvědčení, že **čarodějnice nejsou schopny ronit slzy**. Stejně obvyklé bylo hledání **čarodějnických znamének** - zvláštní bradavky, již čarodějnice vysávala své bližní a ďáblova znaménka, necitlivá místa na kůži, zanechaného údajně ďáblými zuby a drápy. **Podezřelá byla svlečena, oholena od hlavy až k patě a pečlivě prohlédnuta**, zda má na kůži skvrny, mateřská znaménka nebo jizvy, které by mohly být označeny jako ďábelské. Aby našli i známky očím neviditelné, probodali zkoušející každou píd' těla obžalované jehlou, až našli místo, které nekrvácelo ani nebylo citlivé na bolest. Dnešní vědci tvrdí, že emocionální šok z veřejného svlékání a hledání mohl u některých obětí vést ke vzniku dočasně anestetických míst a tím poskytnou lovcům čarodějnic „důkaz“, který hledali.

### *První čarodějné procesy*

První zmínky pronásledování a honu na čarodějnice jsou spatřovány **již ve starověku**, avšak opravdový rozmach čarodějnictví a zejména obviňování žen z čarování spadá do středověku a raného novověku. Spojení nesmyslné pověry s formou **trestního řízení** (inkvizicí) se stalo hrozbou pro celou Evropu. **Od poloviny 16. století se čarodějnické procesy odehrály převážně v německých zemích, Skotsku a Francii**. Vrchol těchto procesů nastává **po třicetileté válce v druhé polovině 17. století**. Důležitým dokumentem procesů byla bula papeže Inocence VIII. Summis Desederantes z roku 1484 (která rozvádí úmysl očistit církve od všech kacířů, přispět k jejímu rozkvětu a vymýtit vše, co se s jejím učením neslučuje). Praktický výklad podala kniha inkvizitorů Jakuba Sprengera a Jindřicha Kramera „**Malleus Maleficarum**“ - **Kladivo na čarodějnice z roku 1487**. Tato kniha se stala základní příručkou pro vedení procesů s údajnými čarodějnicemi a čarodějníky.

### *Doba po třicetileté válce*

V období **po třicetileté válce**, kdy mezi lidmi převládal strach, **nevědomost, rozvrácená morálka**, zvýšená pověřivost a nevzdělanost byla ideálním prostředím pro rozpoutání čarodějnických procesů, které zužovaly Jesenicko - tehdejší nyské knížectví v letech 1622 -1684. Zde působil jako přisedící inkvizičního tribunálu **Jindřich František Boblig z Edelstadtu**, jehož touha po snadném zbohatnutí z majetku odsouzených obětí byla příčinou přerušení studia práv a počátkem budoucí kariéry inkvizitora. Za jeho působení **na Jesenicku zahynulo v plamenech více než 250 lidí**.

### *Šumperk a okolí*

Území, jehož se toto tragické a nelidské řádění také dotklo byla severomoravská žerotínská panství a Šumperk. Zde **na květnou neděli 1678** putovala do sobotínského kostela první oběť inkvizice - ubohá **žebračka Marina Schuchová**. Na mši u svatého přijímání ukradla hostii a pokusila se ji donést porodní **bábě Dorotě Groerové**, aby jí kráva dojila více mléka. **Tato nevinná pověra** se stala záminkou pro rozpoutání procesů na tomto území. Při odcizení svaté hostie byla Marina Schuchová přistižena ministrantem, který to sdělil kostelníkovi a kostelník **farář E. L. Smidtovi**. Ten celou záležitost nahlásil **losinské vrchnosti**, jež tehdy reprezentovala **hraběnka Angele Sybille Galle, roz. Žerotínová** (pověřivá dáma). Ta na radu hejtmana Vinarského pozvala na panství člověka, který měl s čarodějnicemi dlouholeté bohaté zkušenosti - již zmiňovaného **J. F. Bobliga**. Ten okamžitě využil své známosti se sekretářem pražského soudního dvoru nad apelací Jakubem Weingartenem, horlivým zástupcem **čarodějnických inkvizičních procesů**, aby získal povolení k ustavení inkvizičního tribunálu pro severomoravská žerotínská panství losinského zámku. Před příjezdem zastával Boblig místo hospodského ve vykřičené hospodě „U divokého muže“ v Olomouci.

### *Velké Losiny a inkviziční tribunál*

**Losinský zámek** byl místem věznění, výslechu a mučení **několika desítek nevinných lidí** obviněných z čarodějnictví. 38 z nich bylo v letech 1679 - 1686 odsouzeno a popraveno. Pocházeli z 11 obcí, 3 žerotínských panství - losinského, vízberského a třemešského.

**Inkviziční tribunál** tvořený panskými úředníky v čele s hejtmanem, byli **poslušným nástrojem**, ovládaným podílnictvím na kořisti a strachem ze samotného Bobliga. Jehož úkolem nebylo obviněnému vinu dokázat, ale mučením **vynutit přiznání**. Mučícími nástroji byly - **palečnice, španělské boty, skřipce a rozpálená železa** ovládána popravčím mistrem Jakubem Hayem, zvaným „Jokl“.

Náklady na procesy stále vzrůstaly a staly se tak pro vrchnost a zlověstného Bobliga příliš nákladnou záležitostí, což zapříčinilo, že se Boblig **začal zaměřovat na zámožné občany** z nedalekého Šumperka.

### *Děkan a farář Kryštof Alois Lautner*

Do roku 1696 tomuto strašlivému řádění padlo za obětí **52 žen a mužů** ze Šumperka a dnešního Nového Malína. Bezsporu mezi nejstatečnější obětí patří **šumperský děkan a farář Kryštof Alois Lautner**. Tento muž byl považován za moudrého, vzdělaného a mezi šumperskými **měšťany byl oblíben a vážen**. Stal se **však trnem v oku Bobligovi**, neboť při svých kázání poukazoval na nesmyslnost celých procesů, jejichž problematiku prostudoval v knihách, které již o existenci čarodějnic a čarodějů vypovídaly. Snahy Bobliga zapojit Lautnera do procesů byly již při konfrontacích obětí **ve Velkých Losínách**. Zde kladl obžalovaným **do úst výpovědi spojující Lautnera s čarodějnictvím**, jeho účast na sabatech na Petrových kamenech, kde se jedlo, pilo, tancovalo a prováděly se nemravnosti. Tam prý také korunoval za čarodějnickou královnu manželku bývalého purkmistra Marii Sattlerovou, křtil děti ve jménu Satanově a znesvěcoval svaté hostie. Nebylo to nic nového, šlo o staré schéma z německých a slezských procesů, jen jména obviněných byla jiná. Boblig se neodvážil tohoto oblíbeného faráře zatknout v Šumperku, aby nezbudil nežádoucí pozornost. **Vyžádal si souhlas olomouckého biskupa a za pomoci mohelnického faráře** a dávného Lautnerova přítele vylákali pod záminkou pozvání na hody do Mohelnice, kde mu předali zatýkácký rozkaz a odvezli ho na Mírov. Lautnerovy výslechy a konfrontace, které probíhaly v Šumperku, v Losínách, na Mírově byly pro Bobliga bezvýsledné. Přestože shromažďoval nová a nová svědectví proti děkanovi, **nebyl schopen z něj vynutit přiznání**.

8. 3. 1683 v šumperské šatlavě začalo Lautnerovo mučení. Zde z něj **vyháněli zlého ducha**, pak mu **palečnicemi rozdrtili palce** na ruku - první stupeň tortury. 10.3 - druhý stupeň španělskou botou, třičtvrtě hodiny mu drtili holenní kost, zde jediná slova, která z Lautnerových úst zazněla, byla určena Bohu a utvrzovala **jeho nevinu**. 12. 3. se přichystali k třetímu stupni mučení - natahování na skřípec. Děkan vydržel všechny stupně tortury a podle práva měl být propuštěn. Avšak Boblig nemohl tuto **porážku přiznat** a vynaložil veškeré úsilí k tomu, aby mohl ve vyšetřování a mučení Lautnera pokračovat. **Jeho úsilí bylo úspěšné**. Lautner byl převezen do nového vězení v Mohelnici a dále mučen.



Poslední kapitola Lautnerovy tragédie se odehrála v **Mohelnici**. Dne 18. 9. 1685 byla provedena v kostele jeho degradace, **byl posazen na vozík a za doprovodu sta mušketýrů dopraven k popravčímu místu**. Na dva tisíce lidí přihlíželo se soucitem a málo tajeným hněvem tomuto strašlivému divadlu, při němž byl za živa upálen nevinný člověk, hájící pravdu a bojující proti pověře a lži.

### *Statečnost Marie Peškové*

Popisují-li v této práci statečnost křivě obviněných obětí nemohu opomenout, tu jež podle mého názoru byla **nejstatečnější, žena bohatého pláteníka Marie Pešková**. Tato žena byla obviněna z čarodějnictví mezi prvními v Šumperku. Byla to Marie Sattlerová, přítelkyně a švagrová Peškové, která **ji obvinila**, ale také losinská lazebnice Dorota Biedermannová, podle jejíž výpovědi měla Pešková bradavici, tzn. ďábelské znamení a zúčastňovala se čarodějnických **rejů na Petrových kamenech**. Na rozdíl od Sattlera a jeho dcery, kteří se k obvinění přiznali „vcelku bez problému“, přinesla Pešková Bobligovi starostí více, než očekával. Pravidelně si stěžoval knížeti Lichtenštejnovi, že **se jedná o špatnou ženu**, která by mohla být za vzor jiným čarodějnicím a čarodějům. Statečná Pešková **se nepřiznávala ani při Bobligových hrozbách**, jaká strašná mučení a smrt ji čekají. Nepomohly ani domluvy dávno zlomené Marie Sattlerové. Pešková přiznala jen to, že byla z čarodějnictví usvědčena, nikoli však, že by čarodějnici byla. Boblig si tedy vyžádala, aby ji losinský kat **podrobil opravdové tortuře**. Ani trojí utazení palečnic nepřimělo obviněnou k přiznání, **mlčela a údajně jen zlostně přihlížela**. Kat nevěřičně kroutil hlavou, měl prý pocit, že mačká houbu. Nepomohla ani výměna šatů a izolace Peškové od země, z níž podle představ Bobliga **čerpala od ďábla sílu**. Ani po nasazení španělské boty nebylo slyšet nářku, žádná známka strachu či podrobení se. Když přistoupili k třetímu stupni tortury což bylo natažení na skřípce, byl Boblig opět zklamán, obviněná totiž **vydržela bez hlesnutí či slzy i snímání ze skřípce** což bylo neméně bolestivé. Zkušený kat pouze prohodil, že je to stejné jako kdyby natahoval kus dřeva.

### *Bobligovi neunikl ani Jindřich Pešek*

Boblig byl nucen najít pro Lichnštejna vysvětlení, konstatoval tedy, že jde o hrubou, **silnou ženu, která se snaží zachránit svého manžela**. Dále jí napomáhalo to, že se řadu let starala o roucha dominikánů, přičemž mohla krást svaté hostie, další vysvětlení nacházel Boblig ve svých zkušenostech, neboť tvrdil, že některé čarodějnice se raději nechají roztrhat na kusy, než by prozradily své komplice. 12. 5. 1683 byl nad touto statečnou ženou, která doma zanechala čtyři malé děti, vynesena rozsudek smrti upálením.

**Manžel Marie Peškové Jindřich byl také obžalován z čarodějnictví**, jelikož se k vině rovněž nepřiznal, byl uvězněn, mučen a po 11 letech ve vězení umírá.

*Autor: Markéta Bučková, Zdroj: www.infosumperk.cz*



### Pohádka O Smolíčkovi

Vypravěč: Na lesní mýtině v chatě pod hřebenem, žil malý Smolíček s dobrákem jelenem.

Aby si v pustině ukrátil chvíli, vymyslel brannou hru o závod k cíli.

Poslal vždy jelena natrhat brusinky, a potom zavolal kámošky Jezinky.

Ty ho hned k jeskyni vlekly za pačesy, Smolíček záhy však zařval jak na lesy.

Smolíček: Za hory, za doly mé zlaté parohy, kde se pasou?

Smolíčka Pacholíčka Jezinky nesou!

Jelen: Teď abych uháněl do stráně nahoru, ten blbec už zase nezavřel závoru.

Mám já to po daru na stará kolena, lítat furt po lese jak sova pálená.

Vypravěč: Pak jelen vyrazil zachránit Smolíčka a jednu z Jezinek přitom kop do líčka.

Té ihned naskočil moncl jak jelito, v místě kam dopadlo to sudo kopyto.

Byla to sice jen nešťastná náhoda, z palouku rázem však zmizela pohoda.

Jezinka: Na lesní žínku si vztáhl své kopyto?

Víš-li ty surovče jak vůbec bolí to?

Teď už se nedivím že tvoje parohy, rostou ti až někam do výše oblohy.

Jestli si i svou laň nakopal do líčka, zahrnula, a teď máš bastarda Smolíčka.

(Bastard) Smolíček: Že já tě Jezinko přetáhnu potěhem, co na tom, že máma utekla s medvědem?

Jen přijde říje zas jelen zadupá, a maminek bude, že nestačí chalupa.

Však někdy zajdi k nám, ať vidíš co je zač, takovej citově vyprahlej paroháč.

Jelen: Maminky budou, o to se postarám, jen jestli někák z nich vydrží do jara.

Občas se snad každá prohřeší nevěrou, a navíc potvory moc toho sežerou.

Proto je občas do lesa vyvedu, procházkou na dostřel jednoho posedu.

Myslivci jsou sice slepí jak patrony, zvládnou však potrestat splašený hormony.

A jak ztrestat Smolíčka Pacholíčka? Opíše projevy Grebeníčka!





# Recepty

[Zpět na obsah](#)

Co vařit, nápady, tipy a triky z kuchyně a světa gastronomie

## Vaření bez vajec – jde to vůbec?

### Bezvaječné lívance

#### Suroviny:

kelímek zakysané smetany, 7 lžic hladké mouky, ½ prášku do pečiva, mléko a špetka soli.

Zakysanou smetanu vyklopíme do mísy a do prázdného kelímku nalijeme mléko, které rovněž vlijeme do stejné mísy. Přidáme mouku, špetku soli a metličkou rozšleháme. Následně osmažíme klasicky, v lívanečnicku a podle chuti osladíme, případně ozdobíme.

### Domácí bezvaječné pečivo

Trendem posledních let je, mimo jiné, pečení domácího pečiva. Většinou se však v rozpisech objevuje důležitá surovina – vejce. Nicméně jde to i bez ní.

#### Suroviny:

300 g hladké mouky, 200 g celozrnné mouky, 1 dl mléka, kostka droždí, ½ dl rostlinného oleje, sůl, cukr, otruby, ovesné vločky, slunečnicová semínka a sezamová semínka.

Základem je kvásek, který připravíme z vlažného mléka (nesmí být horké), lžičky soli, cukru, trochu i hladké mouky, vše smícháme a přidáme rozdrobené kvasnice. Necháme nakynout asi 10 – 15 minut a pak do směsi přidáme olej, hladkou i celozrnnou mouku a vypracujeme těsto. To dáme do předem vyhřáté trouby na 50 stupňů po dobu 45 minut. Mělo by krásně vykynout poté je připraveno na přidání veškerých semínek a jiných přísad. Vše důkladně prohněteme a následně tvarujeme malé bochánky a opět dáme do trouby, tentokrát na 15 – 20 minut vykynout. Poté vyndáme bochánky, troubu rozpálíme na 250 stupňů, bochánky potřeme vlažnou vodou a vložíme do trouby na 5 minut, po této době teplotu stáhneme na 200 stupňů a pečeme ještě 25 minut. Upečené pečivo potřeme ještě jednou vlažnou vodou a necháme vystydnout.



## **Bábovka bez vajec**

### **Suroviny:**

300 g polohrubé mouky, 200 g cukru, 100 g rozpuštěného tuku na pečení nebo másla, vanilkový cukr, půl šálku mléka, prášek do pečiva.

Recept je nejen bez vajec, nicméně i bez nějaké velké práce – vypsané suroviny totiž nejjednodušším způsobem smícháme dohromady a vlijeme do vymazané a vysypané formy a pečeme klasickým způsobem.

## **Bramborové knedlíky bez vajec**

### **Suroviny:**

1 kilo uvařených brambor ve slupce, 5 lžic oleje, lžice octa, solamyl, sůl, voda, krupice a hrubá mouka – půl na půl a podle potřeby.

Vychladlé brambory nastroháme a následně zvážíme. Podle této hodnoty pak navážíme krupici a hrubou mouku. Příklad – vařených brambor bude 1, 2 kg, krupici budeme potřebovat 0, 3 kg a stejně tak i 0, 3 kg hrubé mouky. Dále přidáme olej, sůl a lžici solamylu. Vše zpracujeme v těsto, to rozdělíme na poloviny, z těch vyválíme šišky a ty obalíme v solamylu. Následně připravíme vodu na vaření, do které dáme sůl a lžici octa. Jakmile voda začne vařit, knedlíky vložíme a vaříme je 23 minut.

## **Mazanec bez vajec**

### **Suroviny:**

700 g polohrubé mouky, 200 g rozehrátého tuku na pečení, 120 g práškového cukru, 1 vanilkový cukr, nastrohaná kůra z jednoho citronu, 60 g droždí, ½ l vlažného mléka, 50 g rozinek namočených v rumu (předem), kandované ovoce, sekané mandle.

Rozdrobíme droždí, lžici mouky, špetka cukru a deci vlažného mléka smícháme a necháme asi 15 minut vzejít kvásek. Poté přidáme vše ostatní a řádně vypracujeme těsto. To necháme v teple asi 15 minut kynout, poté rozdělíme na poloviny a vypracujeme na dva bochánky, které opět necháme 15 minut kynout a pak je potřeme rozpuštěným máslem. Střed nastříháme a v předem rozehráté troubě pečeme dozlatova.

## **Kynuté buchty s povidly**

### **Suroviny:**

750 g hladké mouky, 2 lžice sušených kvasnic, 4 lžice krystalového cukru, vanilkový cukr, špetka soli, 200 ml rostlinného oleje, 375 ml vlažného mléka. Dále povidla, olej na potřeni.

Do mísy přesejeme mouku, přidáme cukr, sůl, kvasnice, vanilkový cukr a promícháme. O teplého mléka vlijeme olej a společně zapracujeme do mouky. Vypracované těsto necháme na teplém místě hodinu kynout. Poté zpracujeme rukou a rozdělíme na tři části. Ty postupně vyválíme na asi centimetr silnou placku a rozřízneme na jednotlivé buchtíčky. Na ně dáme lžičku povidel a zabalíme. Jednu po druhé klademe na vymazaný pekáč a necháme ještě 15 minut nakynout. Troubu předehřejeme na 200 stupňů a v ní pečeme asi 20 minut dozlatova.



## TEST Z ANGLIČTINY – PRO MÍRNĚ POKROČILÉ

### 1. V každé větě je jedna chyba. Najděte ji a opravte.

1. She will must come to the meeting today.
2. Why isn't he still here?
3. Everything is all ready.
4. She wasn't able prepare everything.
5. What are you looking?
6. I don't get up before 6.30 in weekdays.
7. What is happened?
8. I'll do my homework when I will get home.
9. Let's go buy shopping to the new department store.
10. I'm not interested in it. Neither do I.
11. I speak English quiet well.
12. We are going to arrive at school soon as possible.
13. How long has she know them?
14. Do you mind if open the window?
15. The plane arrives to Prague before eight.

### 2. Z každé dvojice vyberte větu bez chyby.

1. a) Do you think could you do it next week?  
b) Do you think we could finish it this week?
2. a) She may not come to the meeting.  
b) She mustn't to come to the meeting.
3. a) He need to do his homework.  
b) I must finish my homework by 2 p.m.
4. a) We needn't hurry. There is plenty of time to do it.  
b) I didn't need that work to finish.
5. a) I maybe will not come tomorrow.  
b) They may not complete it on time.
6. a) Aren't they ready yet?  
b) Is it too late, isn't it?
7. a) They decided not to leave Prague immediately.  
b) They decided to leave from Prague today.
8. a) I will like to finish reading this magazine now.  
b) I enjoy reading books in English.



### 3. Dosadte 1-10 k a-j .

- |                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. She is looking forward | a) apart after one week.      |
| 2. Robert comes           | b) for being late again.      |
| 3. William broke          | c) yesterday's party.         |
| 4. She is coming          | d) off the table.             |
| 5. It depends             | e) to her summer holiday.     |
| 6. Everything fell        | f) back on Tuesday.           |
| 7. The glass fell         | g) on many different things.  |
| 8. You must fill          | h) up with Jane last week.    |
| 9. They will never forget | i) from Edinburgh.            |
| 10. You must forgive me   | j) in this registration form. |

### 4. Doplňte správně sloveso – správný čas (průběhový nebo prostý). Sloveso může být také infinitiv včetně „to“.

Find – hear – know – learn – tell – expect – have – educate – bring – sound

1. They hardly \_\_\_\_\_ each other.
2. It \_\_\_\_\_ like a good idea.
3. She has \_\_\_\_\_ him nothing about it at all.
4. We will \_\_\_\_\_ a five minute break.
5. She \_\_\_\_\_ up five children.
6. I have \_\_\_\_\_ about it recently.
7. He was \_\_\_\_\_ at Oxford University.
8. It takes much longer than I \_\_\_\_\_ .
9. Have you \_\_\_\_\_ of semiotics?
10. She doesn't \_\_\_\_\_ it very useful.



*Správné odpovědi v příštím čísle  
Zdroj: [www.anglictinacz.com](http://www.anglictinacz.com).*



# Cestování

Zážitky z cest, tipy na výlety

[Zpět na obsah](#)

## FLORENCIE - TOSKÁNSKO

Z cest pana ing. Zdeňka Smejkal

Druhým je renesanční náhrobek anti-papeže Jana XXIII., vytvořený podle návrhu sochaře Donatella, který se stal vzorem pro všechny bohatě zdobené náhrobky vlivných lidí v nastávající renesanci a baroku. Jméno anti-papeže (původně neapolský dobrodruh Baldassarre Cossou) nám může připomenout známý kostnický koncil, který sám svolal na nátlak císaře Zikmunda. Měl se tam vyřešit problém troj-papežství, protože žádný ze tří papežů nechtěl dobrovolně ukončit svůj pontifikát. Do programu koncilu byl nominován i náš příspěvek. Naším „želízkem v ohni“, a to doslova, byl Jan Hus. Souboj jednoho umíněného samouka s vysoce vzdělanými hodnostáři, kteří kromě zbožného rozjímání zestudovali snad všechny traktáty tehdejšího učeného světa a měli praxi ve vedení polemik, asi nemohl dopadnout jinak. Přiznám se, že k Husovi mám vztah asi tak vřelý, jako měl on k spřežkám. Spřežky vznikly celkem logicky proto, že latinka nemá znaky pro hlásky, které používají jiné jazyky. Zatímco v jiných jazycích, bohužel pro nás často potřebných (angličtina, němčina,..) zůstaly zachovány, Hus je zrušil a zavedením diakritiky nám zkomplikoval jak písmo, tak i minulé a soudobé klávesnice. Navíc nebyl důsledný, když ponechal spřežku v podobě písmene CH. Musíme se asi smířit s faktem, že diakritika je naším trestem za vyhánění žáků slovanských věrozvěstu a přechod od příšerné azbuky na kýženou latinku. Ačkoliv upalování lidí je veskrze špatná věc, je tomto případě státem dovoleno morbidně ho oslavovat dnem pracovního klidu!



Koncil nakonec rozhodl, aby všichni tři papežové abdikovali a byl zvolen papež nový. Anti-papež Jan XXIII., poté z Kostnice uprchl, ale byl dostižen Zikmundovými vojáky a skončil ve stejném vězení jako před ním Jan Hus. Tento bývalý pirát, který si svůj kardinálský klobouk koupil za peníze rodu Medici, byl kostnickým koncilem sesazen. Byl obviněn z mnoha zločinů, včetně kacířství, podílu na vraždě papežského soka Alexandra V. a svedení asi 200 žen bolognských v době, kdy zde pobýval jako papežský legát. Z vězení byl propuštěn až po tučném výkupném (15 tisíc florinů), které za něj zaplatila benátská pobočka medicéjské banky, zbytek svého života strávil ve Florencii. Církev, poučená „z krizového vývoje ve (své) straně a společnosti“, jeho pontifikát nikdy neuznala a pro očistění se jméno Jan po pět století nepřidělovalo novým papežům. Stejně jméno i číslo potom přiděleno nějakému papeži v šedesátých letech minulého století, aby se dokázalo, že tento pirát se do papežů nepočítá. Naštěstí pro církev zmíněný papež, aniž by se něčím výrazným vryl do povědomí lidí, disciplinovaně asi po pěti letech zesnul.

Ponte Vecchio stojí na místě, kde stály už dva jeho předchůdci, z nichž nejstarší byl součástí římského vojenského tábora. Další byl postaven roku 1117 a vydržel až do roku 1333, kdy byl stržen povodní. Most, který obdivujeme dnes, je dílem architekta Neriho di Fioravante, který v roce 1345 překlenul Arno elegantní stavbou se třemi oblouky. Záslouhou krámků po obou stranách mostu získává most svůj osobitý pitoreskní ráz. Nad druhým obloukem se uprostřed mostu otevírá malé prostranství, umožňující pohled na řeku a ostatní mosty. Nalézá se zde kašna s pitnou vodou a busta Celliniho od sochaře Romanelliho z roku 1900. Nad stavbami krámků probíhá Vasariova chodba (tzv. Corridorio Vasariano), aby měl vévoda Cosima I., zastřešený a bezpečný průchod z Palazzo Vecchio do Palazzo Pitti na druhém břehu Arna. Krámky zlatníků po stranách mostu pocházejí z 16. století a jsou vlastně spojením dílny a obchodu. Původně ovšem sloužily řezníkům.



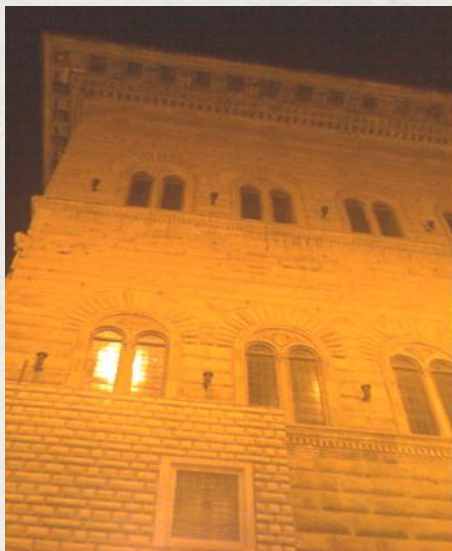
Ve Florencii lze navštívit i řadu galerií a muzeí. Nejznámější je světově proslulá Galerie Uffizi, ale řada návštěvníků míří i do Akademie výtvarných umění (Accademia di Belle Arti), převážně kvůli vystavenému originálu legendární sochy Davida od Michelangela. Milovníci umění by určitě neměli vynechat návštěvu. Je to mistrovské dílo, vytvořené v letech 1501 a 1504. Jedná se o mramorovou sochu a tento 5,17 metru vysoký mužský akt představuje biblického hrdinu Davida. Socha byla přesunuta do galerie v roce 1873, a později ji nahradila tato replika, s níž se musí spěchající návštěvník spokojit.

Původně měl být David jako jeden z řady soch proroků, umístěn podél florenské katedrály. Ale socha byla nakonec umístěna na veřejném náměstí u Palazzo della Signoria. David symbolizoval obranu občanských svobod, obsažených v ústavě florenské republiky a hegemonii rodiny Medici. Oči Davida byly otočeny směrem k Římu. Michelangelo dokončil po dvou a půl letech práce roku 1504. I když je známo, že Michelangelo věnoval vždy velkou péči výběru kamene a osobně si ho jezdil vybírat do dolů v Carraře. Nejslavnější socha světa vznikla z po léta nevyužitého kamenného bloku s mnoha kazy a usazeninami, který opustili předtím už dva sochaři.

Florence je městem, z něhož na vás dýchá historie, je tu nespočet památek a uměleckých děl

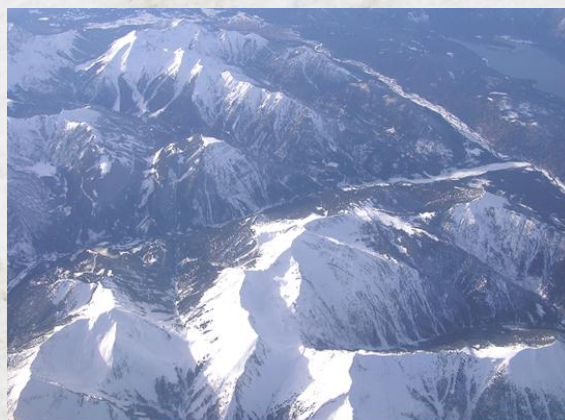


Jen večer je možno si památky prohlížet v klidu bez davů návštěvníků



(obr. vlevo) Pokud se pozorně zahledíte na uvedenou stavbu, zjistíte, že tam něco nehraje. Ano, ten přístavek v levé dolní části je pouze plachta s nakreslenou zdí s oknem a zakrývá lešení. Místní nechtějí kazit dojem návštěvníků města a při opravách používají plachty s těmito motivy místo nechutných reklam.

(obr. vpravo) Historické centrum Florencie ročně navštíví mnoho turistů a podle studie z roku 2007 se Florencie umístila dokonce na první příčce nejžádanějších světových destinací. Pokud nemusíte bydlet v předraženém a ne moc komfortním starobylém hotelu v historickém centru, čeká na vás tento skleněný umývací kout v některém z moderních hotelů na předměstí (asi do 2km od centra).



(obr. vlevo) Fiat 500, auto roku 2008, má dvouválcový motor o obsahu pouhých 875ccm, ale má výkon 85 HP, pětirychlostní převodovku, průměrnou spotřebu benzínu 4,1 l/100km, zrychlení z 0 na 100km/h je do 11sekund, maximální rychlost 173 km/h, má i sedm airbagů. Díky nízké produkci emisí (95g CO<sub>2</sub>/km) a v kombinaci s pohonem na i LPG, lze získat státní ekologickou dotaci až 3000€.

(obr. vpravo) Pohled na Alpy, prozářené slunečními paprsky ze zpáteční cesty letadlem, je úchvatný.



# Bydlení

Trendy, tipy a triky na lepší bydlení

[Zpět na obsah](#)

## Moderní trendy koupelen

Panelová umakartová jádra a koupelny ve 40 let starých domech dosluhují. Nastává potřeba koupelnu rekonstruovat. Je to rozhodnutí na celý zbytek života a je třeba jej dobře promyslet.

Úloha koupelen se změnila z místa pouhé očisty do místa, kde člověk nachází odpočinek, relaxaci a komfort. Důležitá je i snadnost údržby a bezpečnost pohybu. Tomu odpovídá i moderní vybavení koupelen.



## Trend čistoty a hygieny

Čím dál větší důraz se klade na snadnost a efektivitu údržby koupelny. Vápenné spáry s plísněmi a těžko dostupná místa pod vanou jsou otázkou minulosti. Do spár a na lepení se využívají moderní hybridní polymery, které nahradí spárovací hmoty, lepidla i silikonu. Zároveň mají extrémní odolnost proti bakteriím a plísním.

Moderní akrylátové vany často efektivně využívají prostor a nabízejí tak i vzhledem k malým rozměrům vysokou míru pohodlí. Kvalitní vany mají rovněž trvalou antibakteriální úpravu povrchu. To zaručuje snadnou údržbu bez nutnosti namáhavého čištění při použití agresivních čisticích prostředků.

Z hlediska údržby koupelny jsou stále populárnější vanové zástěny. Uchovávají suchou podlahu kolem vany a šetří váš čas při údržbě koupelny. Předchází se tak uchycení plísní i úrazům. Moderní vanové zástěny plní i designovou funkci.

## PORTA.S®

### JEDNIČKA NA RENOVACE V EVROPĚ

- renovace dveří, zárubní, schodů a kuchyňských linek
- vysoká kvalita, dlouhá životnost
- vchodové i bezpečnostní
- dodávka nových dveří
- posuvné dveře

**Odborný závod PORTA.S®**  
Jílkova 126, Brno-Židenice, tel.: 547 230 018  
Bratislavská 9, Hustopeče, tel.: 519 413 250  
mobil: 608 808 096 e-mail: [info@surman.portas-renovace.cz](mailto:info@surman.portas-renovace.cz)

## Trend bezpečnosti

Moderní koupelna bývá z hlediska bezpečnosti vybavena madly, sedátky a úchyty. Důležitá je také minimální nebo žádná bariéra vstupu.

Zejména pro lidi starší nebo méně pohyblivé je sprchový kout ideálním řešením hygieny. Očista je zde rychlejší, bezpečnější a oproti běžné lázni ušetříte až dvě třetiny vody i energie k jejímu ohřevu.

Kvalitní akrylátové vany a kouty mají záruku až 10 let. Kupující se tak nemusí obávat, že by zakoupil špatně fungující výrobek.



## Trend relaxace, komfortu

Masážní koupele jsou již v dnešní době mnohem dosažitelnější.

Relaxační masážní koupel má pozitivní vliv na uvolnění svalů, pohyblivost kloubů a odbourávání stresu. Prožitek a pozitivní účinky koupele si rovněž můžete zintenzivnit využitím aromaterapií a chromoterapií.

Ve sprchových koutech zase můžete využít možnosti masážních sprchových panelů a parních lázní.





# Rekordy

Informace z České knihy rekordů

[Zpět na obsah](#)



## Velikonoční vajíčka a pomlázky v České knize rekordů

Pomlázám se krajově říká také žíla, korbáč, šlaháčka, dutky, vejplatinca ... a i když je těch názvů ještě mnohem víc, jde pořád jen o šikovně spletené vrbové proutky, s nimiž chodí pánové a kluci o Velikonocích koledovat.

Ale dovedete si představit pomlázku dlouhou 583 cm, upletenou klasicky z osmi silných vrbových prutů ? Mimochodem s ní lze najednou přetáhnout 15 dívčích zadečků! Je to vyzkoušeno.

Anebo naplétanou pomlázku dlouhou 41,38 m ze stovek a stovek postupně vkládaných proutků ? Nejvíce pomlázkových rarit na jednom místě najdete v Muzeu rekordů a kuriozit v Pelhřimově. Třeba pomlázku z kočičích vousů, jinou upletenou z lidských vlasů anebo nejkratší pomlázku z proutků, která má pouhopouhých 4,5 milimetru a přesto na ní autor, Luděk Chovanec dokázal z vrbového proutku vytvořit i rukojeť.

V muzeu najdete i kraslici z téměř deseti tisíc zápalek, obří keramické odrátované vejce či největší slepičí vajíčko, které vážilo 210 gramů, což je více než trojnásobek hmotnosti normálního vajíčka! Až letos na podzim vyjde nová Česká kniha rekordů IV., najdete tam podobných velikonočních podivuhodností ještě o mnoho více

### Největší velikonoční zajíc

Na popud Nadace Děti-kultura-sport byl upečen a náležitě nazdoben rekordně velký velikonoční zajíček vážící víc než jeden a půl metráku - přesně 169,9 kg ! Cukrářský kolos, kterého vytvořila paní Jarmila Jonáková z cukrářské výroby Katrin v Olomouci, byl dlouhý 170 cm, široký 75 cm a vysoký 40 cm. Navíc byl zasazen do 4,5 cm vysokého trávničku z kokosu o ploše 179 x 80 cm. Na jeho výrobu bylo použito piškotu, krémů, marmelády, marcipánu a zmiňovaného zeleného kokosu. Rekordní zajíc byl oficiálně přeměřen a zaevidován do České databanky rekordů Agentury Dobrý den Pelhřimov v Uherském Hradišti v rámci akce Velikonoční putování Vinohradskou ulicí.

### Největší mazanec

Pelhřimovská pekárna Adélka upekla obří mazanec o výšce 15 cm, váze 25 kg a průměru 70 cm. Nejvíce osob pomalovaných velikonočními motivy

Tým malířek pod vedením Hany Hornychové (dále spolupracovaly Adéla Pohlová, Kristina Pohlová a Barbora Jelenová) dokázal v průběhu 2 hodin a 25 minut namalovat 150 návštěvníkům velikonočního programu Agentury Dobrý den probíhajícího v Praze na Staroměstském náměstí na libovolně zvolenou část těla velikonoční kraslice nebo jiný motiv vztahující se k jarním svátkům.

Největší velikonoční vejce upletené z vrbového proutí

František Václavěk a Ladislav Šumbera upletli z vrbového proutí velikonoční vejce vysoké 283 cm o obvodu 432 cm. Jeho výroba trvala 23 hodin čistého času práce. Rekordu pánové dosáhli na 6. ročníku akce Velikonoční dílna na návsi v Biskupicích.



**Miroslav Marek**  
**Agentura Dobrý den Pelhřimov**  
[www.dobryden.cz](http://www.dobryden.cz)





# Vyklid'te garáže!



## Akční nabídka Trumf a Magic s cenovou výhodou až 90 000 Kč

Na tom, že všichni vyklízejí garáže, není nic podezřelého. Dozvěděli se totiž, že nadstandardně vybavené modely Trumf a Magic teď získají s cenovým zvýhodněním až 90 000 Kč. Využijte mimořádnou příležitost pořídit si skladový vůz s klimatizací, rádiem s CD/MP3 a koly z lehké slitiny výhodně a bez čekání. S úvěrem od ŠkoFINu navíc dostanete zimní kola zdarma!

Nabídka platí do vyprodání skladových zásob.

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> u vyobrazeného modelu Magic dle motorizace: 5,1-5,9 l/100 km a 117-139 g/km



**ŠkoFIN**  
CESTA K MOBILITĚ

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

**Autosalon HORA CZ a.s.**  
Štouračova 1a  
Brno-Bystrc 635 00  
Tel.: 603 511 838  
www.autosalonhora.cz

**AUTOSALON HORA**